

33 Wir sind dabei.

Sauber kämpfen, fair gewinnen!

Kaltbrunner

TURNZEITIG

ibank

RAPHAEL
ur & bauleitung

Alpha RHEINTAL Bank

BUCHER

IHRE
GARTEN
SEIT 1958

GARAGE
BENZ
www.garage



Zeitschrift der Kaltbrunner Turnvereine, welche dem Schweizerischen Turnverband angeschlossen sind:

- die Aktivriege
- die Frauen- und Töchterriege
- die Männerriege

Die Jugendförderung wird durch eine spezielle Kommission betreut, welche der Aktivriege und der Frauen- und Töchterriege angegliedert ist.

Titelbild:

Manuel übt sich bei der Turnfahrt mit der Aktivriege mal in einer anderen Sportart.



Profitieren Sie vom neuen blitzschnellen Glasfasernetz.



Elektro- und Kommunikations-Installationen
Elektrofachgeschäft
Elektrizität & Erdgas
Uznacherstrasse 4, 8722 Kaltbrunn
Tel. 055 293 33 93
www.evk.ch, evk@evk.ch



WYRSCH TREUHAND AG

8722 Kaltbrunn
Tel. 055 293 26 26
info@wyrschtreuhand.ch
www.wyrschtreuhand.ch

Wildbrunnstrasse 3
Fax 055 293 26 29

Seit 1980 in Ihrer Region



De Zanet AG

Strassenbau-Tiefbau
8722 Kaltbrunn

Telefon 055 293 30 00
info@dezanet-ag.ch

Ein Familienunternehmen – seit 1904

- Strassen, Parkplätze, Vorplätze
- Pflasterungen
- Umgebungs- und Aushubarbeiten
- Kanal- und Leitungsbau
- Bachverbauungen

www.dezanet-ag.ch

Zahner

Garten- & Landschaftsbau GmbH



8722 Kaltbrunn

Tel : 055 283 48 93

Nat: 079 633 58 03

www.gartenbau-zahner.ch



Betschart

Schreinerei-Bodenbeläge GmbH

**Ihr Partner für
Neu- und Umbauten**

Küchen · Schränke · Innenausbauten
Deckenverkleidungen · Glasreparaturen
Fenster und Türen · Bodenbeläge

Betschart Schreinerei-Bodenbeläge GmbH

Wildbrunnstrasse 12 · 8722 Kaltbrunn

Tel. 055 283 47 47 · info@betschart-kaltbrunn.ch

www.betschart-kaltbrunn.ch

Liebe Leserinnen und Leser der Turnzytig

Ihr könnt in der aktuellen Ausgabe der Turnzytig lesen, dass sich die Aktivriege mal an eine andere Wintersportart herangewagt hat. Falls ihr euch im folgenden Sommer auch mal an eher ausgefalleneren Sportarten herantasten möchtet, habe ich was für euch entdeckt (Google sei gedankt):

Unterwasserrugby...

...ist eine Mannschaftssportart die den Spielern einiges abverlangt. Gespielt wird zweimal 15 Minuten mit sechs Spielern pro Mannschaft. Die Tore befinden sich in 3,5 bis 5 m Tiefe im Wasser. Ziel des Spiels ist es, den Ball, welcher mit Salzwasser gefüllt ist, in das gegnerische Tor bzw. Korb zu befördern. Der Ball darf während des gesamten Spiels nicht an die Wasseroberfläche gelangen. Sämtliche Spieler sind mit Flossen, Badekappen, Taucherbrillen und Schnorcheln ausgestattet. In Deutschland gibt es mittlerweile eine Unterwasserrugby-Liga. Also tief Luft holen – Atem anhalten und voll drauf.

Für Leute die nicht gerne Nass werden gibt es auch andere Möglichkeiten:

Kopfballtennis bzw. «Headis»

Zwei deutsche Studenten erfanden diese Sportart aus der Not heraus, weil der Fussballplatz besetzt war. Sie spielten sich Kopfbälle auf einer Tischtennisplatte hin- und her. So entstand Headis oder auch Kopfballtennis, eine Kombination aus Tischtennis und Kopfball. Der handballgrosse Gummiball darf ausschliesslich mit dem Kopf gespielt werden. Die Platte darf jederzeit mit dem ganzen Körper berührt werden. Gespielt werden zwei Gewinnsätze, ein Satz ist gewonnen, sobald ein Spieler 11 Punkte erzielt hat. Die Sportler haben meist auch einfallsreiche Namen wie Nosebreaker, Headsinfarkt, Lauchgesicht oder Armahaddon.

Es lohnt sich, das mal auf Youtube anzuschauen!

Also – auf in einen interessanten sportlichen Sommer ...

Markus Müller

Impressum

April 2023 / Nr. 1

Erscheint 3× jährlich, 29. Jahrgang
Abonnenten sind Mitglieder und Passivmitglieder
der Kaltbrunner Turnvereine.
Ein Abo kostet jährlich CHF 20.–
Gönnerbeiträge ab CHF 30.–

Herausgeber

Aktivriege, Frauen- und Töchterriege und Männerriege
Kaltbrunn

Redaktionsadresse

Markus Müller, Tel. 076 336 30 40
m.mueller@mz-architektur.ch

Redaktionsteam

Aktivriege

Silvan Eicher, Tel. 079 644 01 99
silvan.eicher96@gmail.com

JUKO

Diana Lendi, Tel. 055 283 01 36
dianalendi@bluewin.ch

Frauen- und Töchterriege

Cornelia Ziegler, Tel. 055 283 42 15
ercomuzi@gmx.ch

Männerriege

Markus Zahner, Tel. 055 283 38 36
markuszahner79@gmail.com

Allgemeines

August Scherzinger, Tel. 055 283 28 61
guescht@bluewin.ch

Inserate

Silvia Hautle, Tel. 055 283 14 72
info@garagehautle.ch

Adressverwaltung/Versand

August Scherzinger, Tel. 055 283 28 61
guescht@bluewin.ch

Layout/Gestaltung

ERNi Druck und Media AG, Kaltbrunn
Tel. 055 293 34 34, info@ernidruck.ch

Redaktionsschluss nächstes Heft

Freitag, 18. August 2023

Auflage

2'600 Ex.

Inhalt

JUKO	5–13
Frauenriegen	14–17
Aktivriege	18–21
Männerriege	24–31
Sportmeldungen	32–33
Veranstaltungen	35–36
Regenbogenpresse	38
Weisch no?	39
Adressverzeichnis	40
Freud und Leid	41
Agenda	42

weil Service entscheidet



AUTOMÄCHLER AG

Uznacherstrasse 21 | 8722 Kaltbrunn | Tel. 055 283 11 70
www.automaechler.ch | info@automaechler.ch

Fam. Schnyder

Tel. 055 283 10 22

REST. FROHSINN

8722 Kaltbrunn

www.frohsinn-kaltbrunn.ch

Für alle Automarken.

**Garage
plus**

GARAGE HAUTLE · 8722 Kaltbrunn · Tel. 055 293 32 42 · garagehautle.ch



Dorfstrasse 3 • 8722 Kaltbrunn • Fon: 055 283 43 00 • Fax: 055 283 43 04
www.buechlermetzg.ch

- Frischfleisch aus der Region
 - Breites Grillsortiment
 - Wurstwaren
 - Frischfisch
 - Antipasti
- Take Away von Montag – Freitag ab 11.00 h
 - Regionales Käsesortiment



Action pur

Ärgerlich: die Mehrzweckhalle ist bereits zum 3. Mal in diesem noch jungen Jahr am Mittwochabend besetzt. Und das genau während der Vorbereitungszeit auf die Wettkampfsaison!!! Eigentlich müsste noch so viel verbessert und wiederholt werden, damit die Übungen Anfang April tadellos sind...



2

Damit wir das Training nicht schon wieder absagen müssen, reservieren wir 45 Plätze im Bouncelab in Rüti, wo wir uns während einer Stunde so richtig austoben können. Salto vorwärts, Salto rückwärts, Doppelsalto, Rondat Flic oder sogar Doppelflic, Sprünge vom hohen Turm ins Luftkissen und vieles mehr wurde von den Getu-Turnerinnen und Turnern geübt. Immer höher, immer weiter überwunden einige Kinder ihre Angst und probierten etwas Neues.

Natürlich verging die Stunde viel zu schnell und wir mussten die Heimreise wieder antreten. Herzlichen Dank den lieben Eltern, die unsere grosse Getu-Schar nach Rüti und wieder zurück chauffiert haben!!!

Diana Lendi



1

- 1 Mut tut gut
- 2 Kopfüber
- 3 Bereit für den Start
- 4 Die Zeit ging viel zu schnell vorbei
- 5 Voll in Action
- 6 Getu gross



3



4



5



6

Endlich wieder Getu-Weekend

Nach zweijähriger Durststrecke fand unser traditionelles Getu-Weekend in Wattwil wieder statt. Mit Sack und Pack trafen wir uns pünktlich um 7.30 Uhr am Bahnhof Kaltbrunn. Der Zug führte uns durch den Rickentunnel in die Turnhalle Grüenau.

Nachdem alles aufgestellt war, begannen wir mit dem Einwärmen. Ein lässiges Einturnen brachte die Turner*innen bereits ein erstes Mal ins Schwitzen. Danach ging es los mit der ersten Trainingseinheit. Nach einer Stunde fleissigem Turnen gab es schon

die erste Stärkung: Feine selbstgemachte Kuchen (Herzlichen Dank für die zahlreichen Kuchenspenden)!!

Mit voller Energie und Motivation ging's zurück in die Halle, wo auch noch an den restlichen Geräten geturnt wurde. In der Mittagspause durften wir uns vom Küchenteam verwöhnen lassen. Dank des schönen Wetters konnten sich die Kinder auf dem Spielplatz austoben, bevor wir den Nachmittag in Angriff nahmen. Die Zeit verging wie im Fluge und die ersten Fortschritte waren bereits sichtbar. Ein grosses

Highlight in diesem Jahr war das Training am Vertikaltuch. Unter fachmännischer Anleitung von Moni übten die Turner*innen einige Kunststücke an den hängenden Tüchern.

Nach dem offiziellen Training durften die Grossen das neue Programm der Sprungsektion einstudieren. In derselben Zeit absolvierten die Kleinen einen spannenden Parcours.

Frisch geduscht genossen wir unseren Pizzaplausch. Zurück in der Halle ging es los mit dem langersehnten Burgenbau. Vor dem Zähneputzen wurden alle mit einem Glace belohnt. Für die Kleinen hiess es dann: «Ab in die Heia!» Die Grossen durf-





ten sich noch eine Zeit lang mit Gesellschaftsspielen vergnügen. Danach schlüpfen auch sie in die Schlafsäcke.

Mit mehr oder weniger Schlaf freuten wir uns auf den zweiten Trainingstag. Mit leicht verschlafenen Augen verschlangen wir die selbst gemachten Zöpfe (Danke auch für die feinen Zöpfe, die wir mitnehmen durften). Anschliessend brachten wir unsere verspannten Muskeln mit einem mitreisenden Einturnen neu in Schwung. Dann wurde trainiert, analysiert, korrigiert und verbessert ... bis die Energiereserven aufgebraucht waren.



Immerhin brachte es das feine Mittagessen von unserem Starküchenteam Susi und Nicole fertig, dass am Nachmittag noch einige Wettkampfübungen geturnt werden konnten. Nachdem alle sieben Sachen in der richtigen Tasche verstaut waren, traten wir mit zufriedenen Gesichtern die Heimreise an.

Sofia Serra und Helferinnen



1-3 Kraft gehört zum Einturnen

4 Mmmh Pizza

5-6 Austoben auf dem Spielplatz

7-9 Stolz Hüttenbesitzer (Schlafplatz)

10-11 Akroelemente

12-14 Viel Spass am Vertikaltuch

15-16 Cool ischs gsi!!!

Grosses Teilnehmerfeld aus Kaltbrunn

Insgesamt 45 Turnerinnen und 10 Turner, 7 Leiterinnen und Leiter, 5 Wertungsrichterinnen und viele Eltern, Grosseltern und weitere Fans aus Kaltbrunn verbrachten den 1. April (kein Scherz) in der Turnhalle Haslen, wo der Geräteturntag Linth in Uznach stattfand.

Nachdem die Vorbereitungen im letzten Monat auf Hochtouren liefen (Anmeldung und Einteilung der Turnenden – Ausrüstung mit Trainer, T-Shirts, Dress – Einprägen

und Optimieren der verschiedenen Übungen), war der Wettkampftag endlich da.

Einige Kinder turnten zum ersten Mal ausserhalb unseres Dorfes, die Nervosität war deutlich zu spüren!!! Während des Einturnens achteten die Leiter/innen nochmals auf kleine Details und gaben letzte Tipps, dann galt es ernst. Die zahlreich erschienenen Fans bekamen viele tolle Übungen zu sehen und unterstützten ihre Liebsten mit lautem Applaus. Leider gelang nicht immer



- 1 Volle Konzentration
- 2 Kerze total gestreckt
- 3 Lahja im Stütz
- 4 An den Schaukelringen
- 5 Jungspower
- 6 Anmelden mit Smile
- 7 Spagat
- 8 K2 nach getaner Arbeit
- 9 Strecksturzhang
- 10 Spagat
- 11 Doppelpodest K3
- 12 K1–K3 Happy nach Rangverkündigung
- 13 Sieg K3
- 14 Sieg K4
- 15 Podest K4
- 16 Üsi Grossä!!!
- 17 nach dem Wettkampf...

alles perfekt, der/die eine oder andere Turner/in musste eine kleine Enttäuschung einstecken. Das gehört jedoch dazu, daran kann man wachsen! Nächstes Mal gelingt es bestimmt besser...

Gespannt erwarteten unsere Kids die Rangverkündigung. Wollte sich doch jede/r eine Medaille/Auszeichnung umhängen lassen. 26 mal durften unsere blauglitzernden Dresses aufs oder zum Podest hüpfen und eine Trophäe entgegen nehmen.

Herzliche Gratulation für die tollen Leistungen, auch allen, die es nicht ganz nach vorne geschafft haben. Bleibt dran, übt weiter und habt vor allem Spass an unserem tollen Hobby Geräteturnen!!!



10



11



12



16



13



14



15



17

Auszug aus der Rangliste, 50% erhielten eine Auszeichnung:

K1 (88 Turnerinnen):

8. Nina Senn
13. Alessia Schaub
18. Nayla Löffel
30. Rahel Mächler
43. Luisa Weber
44. Melina Brunner

K2 (61 Turnerinnen):

7. Melanie Zweifel
9. Aliena Steiner
11. Alena D'Amaro
27. Maelle Brunner
27. Salome Wild

K3 (50 Turnerinnen):

2. Angelina Ziltener
3. Jael Hübner
5. Maelle Jud
8. Sara Hager
11. Noemi Brem
11. Eline Brunner
21. Romina Glükler

K4 (48 Turnerinnen):

1. Laura Zinsstag
4. Lea Hager
13. Ladina Thoma
13. Mia Rüegg
20. Ronja Egger

K3 (11 Turner):

1. Mirco Brem
6. Levi Brändli

K4 (10 Turner):

3. Lean Jud

Unendlich Müde aber glücklich reisen wir nach 12-stündigem Einsatz wieder nach Hause, Feierabend ist jedoch noch nicht ganz: Dress waschen, aufhängen, einpacken – Ranglisten verschicken und analysieren (möchten wir doch bis zum nächsten Wettkampf Fortschritte erzielen) – Fotos sortieren, für Homepage und Turnzeitig auswählen – Berichte dazu schreiben – Wettkämpfe abrechnen...

Und schon steht der nächste Wettkampf Ende Monat vor der Tür!!!

Diana Lendi

www.aloeschweiz.ch



Marianne Probst Dipl. Lymphdrainagetherapeut
Lohrenstrasse 25, Kaltbrunn Spirituelle Heilungen
Tel. 079 751 70 32 Massagen, Sugaring

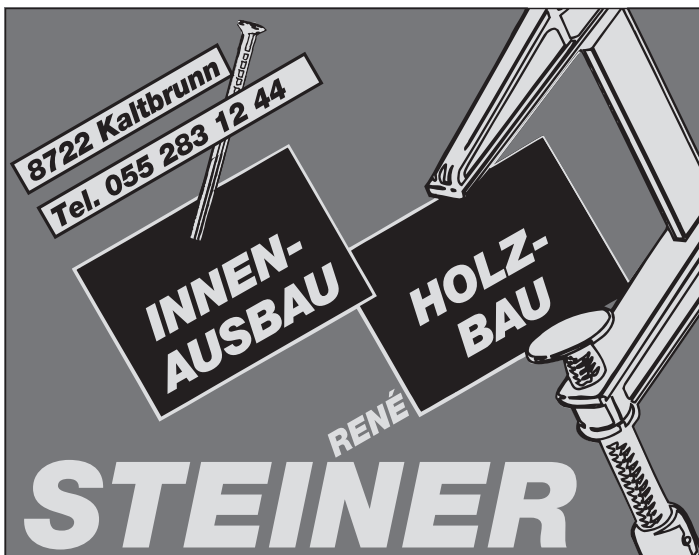
Praxis für
Zahngesundheit

Gajic



Dr. med. dent.
Aleksandar Gajic
eidg. dipl. Zahnarzt | SSO
Schulhausstrasse 2
8722 Kaltbrunn
Telefon 055 283 25 50
www.zahnarzt-kaltbrunn.ch
Die Familienpraxis.

...ein Kaltbrunner für Kaltbrunn und Umgebung.



- Innenausbau
- Umbau
- Treppen
- Türen
- Möbel
- Bodenbeläge
- Einbauschränke
- Einbaugarderoben
- Terrassenböden
- Insektenschutz

Steiner René Innenausbau, 8722 Kaltbrunn
Telefon: 055 283 12 44, Mobile: 079 423 39 88
E-Mail: resteiner@bluewin.ch

ROOS KOMPOST AG

„Ihr Grüngut wird bei uns nach neusten ökologischen Grundsätzen zu hochwertigem Kompost verarbeitet.“

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 07.00–12.00 Uhr / 13.00–17.30 Uhr

Sa 08.00–12.00 Uhr

Roos Kompost AG • Rislen • 8722 Kaltbrunn • Tel. 055 283 37 30 • Fax 055 283 37 31
info@roos-kompost.ch • www.roos-kompost.ch

Interne Getu Meisterschaft 2023: Ein jahrelanger Kampf geht zu Ende



Das neue Jahr begann mit einem ersten Highlight für die Kinder vom Kids. Rund ein Dutzend Kinder wurden für den einzigen Wettkampf auf dieser Stufe angemeldet und nicht ganz so viele bestritten diesen Wettkampf im Kupfentreff. Die Nervosität machte sich bei allen bemerkbar – hibbelig und zappelig wurde, wie die Grossen, in die Halle eingelaufen.

Die Wertung wurde mit drei Smileys vorgenommen. So erhielt am Schluss des Wettkampfes jedes teilnehmende Kind ein Notenblatt, welches mit Smiley Sticker die vollbrachte Leistung beurteilte. Der Teilnehmerpreis, welcher jedes Jahr von Nicole Rüegg organisiert wird, brachte die Kinder aus dem Glänzen – ein Becher voller sauren und süssen Gummitieren und anderen

Formen. Die einen Becher wurden gehütet wie Trophäen und andere Becher machten den Anschein, als hätten sie ein Loch im Boden. Ratzfatz waren die Süssigkeiten verschlungen.

Ein gelungener Anlass für alle teilnehmenden und auch zuschauenden Kids-Kinder und natürlich auch für die stolzen Eltern.

Um 8.30 Uhr ging es auch für die K1-Turnerinnen los. Für die meisten war es der erste Wettkampf mit Noten und eine erste Standortbestimmung für die diesjährige Wettkampfsaison!!! Alle durften vor den zahlreich erschienenen Fans Ihre Leistung zeigen. Viele waren nervös und wussten manchmal nicht mehr genau, welches Element nun kommt ☺. Trotzdem konnten sie einen tollen Wettkampf zeigen.

Der 1. Wettkampfteil ist zu Ende und bereits starteten unsere K2–K5 Turner*innen. Mit etwas mehr Wettkampferfahrung wissen sie, was es heisst, ihre Übungen zu zeigen und was die Note bedeutet, die von den Wertungsrichtern geschrieben wird. Wie an jedem Wettkampf gab es auch hier super Leistungen. Doch leider auch hier und da mal einen Sturz. Aber nicht schlimm, daran kann geschliffen werden. Trainieren, trainieren, trainieren – bis es klappt!

Einer unserer Turner kann ein Buch darüber schreiben ☺. Doch der lange Kampf hat nun ein Ende und das viele Trainieren hat sich gelohnt. Nach 2 Jahren unermüdlichem Einsatz ist es geschafft und der verflixte Salto kann endlich auf den Füessen gelandet werden! Wir LeiterInnen sind mächtig stolz, dass es geklappt hat und der Knopf im Kopf gelöst wurde. Gratulation!

Auch unsere Schulstufen-Mädels hatten ihren ersten Auftritt in diesem Jahr. Wir durften eine wunderschöne Vorführung geniessen. Es war richtig schön, zuzusehen!

Was darf nicht fehlen an einem Wettkampf – natürlich die Rangverkündigung. Alle warteten gespannt, wer es auf das Treppchen geschafft hat. Wir Leiter*innen sind auf alle Turner*innen stolz, dass sie einen super Wettkampf gezeigt haben und wissen auch, was es bis zum ersten Ernstkampf noch zu trainieren gibt.

Susanne Bärtsch und Ramona Helbling

- 1 Einturnen
- 2 am Reck
- 3 gute Laune vor dem Wettkampf
- 4 in Action
- 5 begehrter Preis
- 6/7 Showeinlage





KARL ROSENAST

Fensterbau
Schreinerei
Glaserei
Insektenschutz
Einbruchschutz

Tel. 055 283 16 45
Benknerstrasse 30
8722 Kaltbrunn

info@rosenast-fenster.ch

www.rosenast-fenster.ch

Neuer PC
Defekt
Sicher
Langsam



055 293 51 56

Hilfe
Reparatur
Verkauf
Zubehör

linth.net

AWARDIC
Uznacherstr. 51 Kaltbrunn

linth.shop

Gegen Abgabe dieses Inserates erhältst
du beim nächsten Einkauf

20% RABATT

AUF DEINEN NEUEN SPORTSCHUHEN!



Gültig auf Lauf-, Trail-, Walking- und Hallenschuhe.
Bei Barzahlung mit Maestro- oder Postcard.

STV Kaltbrunn

THE HEART OF SPORT

INTERSPORT Kuster
St. Gallerstrasse 72
8716 Schmerikon
www.kustersport.ch

INTERSPORT
KUSTER

Suchen Sie eine familiäre Bank? Wir wüssten Dir eine.



Bank Linth

Einfach. Mehr. Wert.

Ein Unternehmen der LLB-Gruppe

Fasnacht im KIDS-Turnen

Am Valentinstag kamen neun Polizisten in die Turnhalle – war da ein Eishockey- oder Fussballspiel angesagt? Nein, natürlich nicht. Die Kids-Kinder turnten verkleidet und die Fasnacht hielt Einzug in der Turnhalle.

Neben den Polizisten war auch sonst für Sicherheit gesorgt – schafften es noch weitere Blaulichtorganisations-Figuren wie Feuerwehrangehörige in die Turnhalle. Viele Gestalten aus der Fantasiewelt erhielten ebenfalls Zugang in den Kupfentreff. So turnten Feen, eine Eiskönigin, ein Bär, ein Reh, ein Pokémon (Glumanda), ein Lama,

- 1 jede Sekunde zählt...
- 2, 3 Hoffentlich platzt der Ballon nicht!
- 4 Bunte Fasnachtsschar



ein Clown, Marienkäfer, ein Leopard, eine Piratin, ein Einhorn, eine Teufelin und weitere Fabelgestalten friedlich zusammen. Es wurde gelacht, gesprungen, gespielt und geschwitzt. Gottlob war kein Einsatz der Einsatzkräfte nötig!

Pünktlich um Viertel nach sechs verliessen die Gestalten die Turnhalle und überliessen diese dem Skiclub Kaltbrunn für den alljährlichen Maskenball. Ob dort am Folgetag die gleichen friedlichen Fabelwesen auftauchten? Dies konnte nicht in Erfahrung gebracht werden.

Susanne Bärtsch

Sonntagstraining beim Vereinsturnen Jugend

Am Sonntagmorgen um 8.00 Uhr standen bereits 24 Ladys und 3 Leiterinnen frisch und voller Energie in der Halle. Das Einturnen startete mit einer Rhythmus-Hüpf Übung, sowie Wichtiges für die Körperhaltung und Kraft. Gut eingewärmt ging's mit dem Team-Aerobic-Tanzen los. Stück um Stück wurde wiederholt, neu gezählt, eingeübt und wieder zur Kontrolle mit der Musik getanzt.

Nach einer kurzen Stärkung mit speziell für uns gebackenen Zöpfli und Schoggi-Riegeln (Herzliches Dankeschön an die fleissigen Bäcker Martha und Albert) führten wir um 10.00 Uhr unsere Team Aerobic Übung allen interessierten Eltern, Angehörigen und Turnvereinfreunden vor. Bei den Ladys herrschte sofort etwas mehr Turnfest-Feeling, das heisst Nervosität. Mit Bravour zeigten die Ladys wiederholt die Übung und das Feedback war überaus posi-



tiv. Von erfahrenen Team-Aerobic-Frauen bekamen die Ladys wertvolle Tipps und Tricks, worauf mehr geachtet werden sollte.

Die Mittagspause weckte uns aus dem intensiven Training und es war Zeit, die frischen, warmen Hot Dogs zu essen. Nach der Mittagsstärkung ging's mit dem Stufen-

barren weiter. Wieder wurde zur Musik eingeturnt, Kraft und Beweglichkeit wurden stark gefordert. Im Anschluss wurden die Übungen wieder und wieder zur Musik geturnt. Um 14.00 Uhr waren auch hier Zuschauer willkommen, welche das Programm mit Begeisterung schauten. Nach der kurzen Vorführung war speziell noch ein Parcour geplant. Dieser beinhaltete Kraftübungen, Einheiten am Stufenbarren und Beweglichkeit.

Um 16.00 Uhr war aus die Maus, die Energie war ausgeschöpft.

Das Fazit: ein sehr erfolgreicher Trainingstag für das Jugend-Vereinsturnen ist Geschichte. Der nächste Programmpunkt, auf den wir uns freuen, sind die Kaltbrunner Spiele am 6. Mai, wo Team Aerobic und Stufenbarren aufgeführt werden. Zuschauer sind herzlich willkommen!!!

Olivia Artho

64. Hauptversammlung der Frauen- und Töchterriege Kaltbrunn

Hauptversammlung wie vor dem Virus

Die Präsidentin Iris Danuser konnte 117 Turnerinnen und Gäste begrüssen und nach einem feinen Essen konnte die Versammlung abgehalten werden.

«Das Schönste an der Vergangenheit ist, erkennen zu können, was man nicht mit in die Zukunft nehmen sollte»

Mit diesem Gedanken eröffnet unsere Präsidentin die diesjährige Hauptversammlung. Zu Beginn wurde eine Schweigeminute für unsere kürzlich verstorbene Turnkameradin und langjähriges Ehrenmitglied Sophie Müller-Steiner abgehalten.

Anfangs 2022 konnten wir noch nicht genau abschätzen, was uns dieses Jahr bringen wird. Da wir doch schon zu Beginn die HV vom 18. Februar 2022, den Kegel-Fasnachtsabend, oder den Fasnachtsumzug Kaltbrunn verschieben oder absagen mussten. Doch im April kam langsam Licht ins Dunkel und es konnten die ersten Veranstaltungen geplant und abgehalten werden.

Mit grosser Freude starteten wir am 4. April 2022 unseren beliebten Oster-OL. Danach ging es dann auch schon Schlag auf Schlag. Am 7. Mai 2022 folgten die Kaltbrunner Spiele, am 13. Mai 2022 konnten wir unsere HV doch noch abhalten und freuten uns auf «Gspändli» Gesichter. Dazwischen waren wir mit grossem Eifer unsere Disziplinen am üben und uns auf die ersten Turnfester vorzubereiten. Im August freuten wir uns riesig, unsere langersehnte, 2x verschobene 2-tägige Turnfahrt geniessen zu können. Wir durften eine sehr eindrückliche Besichtigung im Paraplegiker-Zentrum in Nottwil verfolgen. Eine schöne Wanderung entlang des Vierwaldstättersees mit traumhafter Kulisse machte den Tag perfekt. Im November hatten wir es noch einmal richtig streng, da einige Aktivitäten auf dem Programm standen. Die DV des Toggenburger Turnverband, bei der wir als Gastverein wirkten sowie die Mithilfe im Service am Jodlerkränzli. Den Jahresabschluss hatten wir wie immer mit unserem begehrten Chlausabend. Bei einem gemütlichen Abendspaziergang mit Chlausermpfang sowie Punsch und Glühwein, wurden wir anschliessend von der XL Riege mit feinem Selbstgemachtem im Foyer der MZH verwöhnt.

Mutationen und Wahlen

Erfreulicherweise durften wir 3 neue Turnerinnen in unseren Verein aufnehmen. Aus verschiedenen Gründen traten aber auch zwölf Turnerinnen aus der Frauen- und Töchterriege aus.

Im Vorstand der Frauen- und Töchterriege gibt es keine Änderungen, es stellten sich alle Vorstandsmitglieder zur Wiederwahl.

Nach 11 Jahren gab Petra Knöpfli den Rücktritt als Hauptleiterin der Frauen 1 bekannt. Immer war Petra mit ganzem Herzen dabei und wir danken Petra herzlich für ihr grosses Engagement. Wir freuen uns eine langjährige Turnerin als Nachfolgerin gefunden zu haben, vielen Dank Angela Eberhard. Auch sie wird dieses Amt mit viel Herzblut und Energie weiterführen, da sind wir überzeugt.

Auch in der JUKO gibt es Änderungen. Nach 5 Jahren geben Jeannine Kühne, Chefin Mädchenriege und Luca Kuster, Chef der Jugendriege, ihr Amt weiter. Als Nachfolgerin für die Mädchenriege konnten wir Sabrina Glükler und für die Position der Jugendriege Andrin Hager finden. Neu begrüssen wollen wir auch die frisch gewählte Ressortchefin Vereinsturnen, Olivia Artho. Wir sind der Überzeugung bei allen Neupostierten eine gute Wahl getroffen zu haben und wünschen allen drei viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe.

Ehrungen

Dieses Jahr dürfen wir drei Frauen für 15-jährige Vereinszugehörigkeit gratulieren: Ramona Arnold, Lorena Gmür und Sonja Schnyder. Sie wurden mit einer gravierten Glaskaraffe oder Kuchenplatte geehrt.

50-jähriges Jubiläum in der Frauen- und Töchterriege feiern dieses Jahr zwei Turnerinnen. Rita Eberhard und Hedy Hüppi werden dafür mit einer verzierten Rose geehrt.

Für 10-jährige Leitertätigkeit erhielt Marion Schnyder ein grosses Dankeschön. Seit 10 Jahren ist Marion mit vollem Elan und Engagement als Hauptleiterin der Töchterriege immer an vorderster Front mit dabei.

Auch dieses Jahr bedanken wir uns bei Maria und Franz Schnyder mit einem grossen Dankeschön, für die immer perfekte Führung und Wartung unseres Vereinsarchives. Auch sie wurden mit einem Präsent verdankt.

Allen Turnerinnen, welche eine Ausbildung oder Kurs gemacht haben, dankte die Präsidentin herzlich. Nur mit ihrem Einsatz kann überhaupt noch an einem Turnfest gestartet werden.



Unsere Jubilarinnen Rita und Hedy

Jahresprogramm

Das Jahr 2023 ist bereits mit grossem Elan gestartet. Am 18. und 19. Februar durften wir am Benkner wie auch Kaltbrunner Fasnachtsumzug mitwirken. Die Freude ist gross im 2023 wieder an den verschiedenen Veranstaltungen mitmachen zu können.

Es stehen unser allbeliebter Oster-OL wie auch der alljährliche «de schnellscht Kaltbrunner» bevor. Auch die diversen Turnfeste der Frauen- und Töchterriege sind im Kalender dick eingetragen. Eine 1-tägige Turnfahrt steht wieder auf unserem Programm, bevor es dann wieder ans Arbeiten geht.

Mit dem Kaltbrunner Jahrmarkt vom 5./6. Oktober 2023 steht uns ein Grossanlass bevor, an welchem wir alle Hände voll zu tun haben.

Gross ist die Freude, dass wir unser «Turner-Chränzli» vom 20./21. Oktober 2023 nach 4-jähriger Durststrecke durchführen können. Die Vorbereitungen sind bereits in vollem Gange.

Auch der Chlausobig zum Jahresabschluss wird den Turner-Kalender in diesem Jahr wieder beenden.

Das Turnerlied bildete den Schlusspunkt unter die souverän von Iris Danuser geführte 64. Hauptversammlung.

Jeannette Ziltener, Aktuarin der Frauen- und Töchterriege Kaltbrunn

Dem Osterhasen auf der Spur

Anfangs April haben sage und schreibe insgesamt 92 Teeniegirls, Töchterriegerinnen, Damen, Frauen und XL-Frauen am Oster-OL teilgenommen. Und zwar wurden die Turnerinnen in 14 altersdurchmischte Gruppen aufgeteilt. Unsere XL-Frauen (steht für xsund und luschtig) haben eine verkürzte Version des OL's genossen.

Beim ersten Posten war wie so oft Teamwork gefragt. Wer am meisten Salz unterm Ei im Teller ablöffeln konnte ohne dass sich das Ei bewegte, erzielte die meisten OL-Punkte. Anstrengender wurde es beim nächsten Posten, denn wir mussten in einem Parcour durch den Spielplatz möglichst viele Ballfänge ergattern. Das Oster-OL-OK dachte sich noch sieben weitere originelle Aufgaben aus, wobei neben Geschicklichkeit auch Cleverness

und Glück auf dem Spiel standen. Glück zum Beispiel beim blinden Fischen angeleitet durch Flör Landolt. Es war trotz starker Bise ein kurzweiliger Rundgang durch die Kaltbrunner Quartiere. Jeweils nach einer guten Stunde trafen die Frauen in der Kupfen-aula ein und durften sich mit einem feinen Laugenbretzeli und Kuchen verköstigen.

Die gewieftesten Oster-OL-Absolventinnen bekamen dann sogar noch ein Ostergebäck.

Weitere bunte und interessante Fotos vom Abend findet man auf unserer Homepage (www.stvkaltbrunn.ch).

Im Namen aller Turnerinnen möchte ich mich bei Angi Eberhard, Anni Brunner, Claudia Rettenmund, Ruth Wenger und den weiteren Helferinnen für den tollen Abend bedanken.

Silvia Hautle



- 1 die Gewieftesten
- 2 das OK
- 3 PL-Posten Salz weglöffeln
- 4 Geschicklichkeit ist gefragt

SPEER

IHR DORF- UND SPEISERESTAURANT MIT KEGELBAHNEN

8722 KALTBRUNN • 055 283 13 06 • WWW.SPEER-KALTBRUNN.CH

Gelenkschmerzen?



Mit unserer Beratung bleiben Sie beweglich.



Kaltbrunn & Schmerikon

KONRAD JUD

**BAUSPENGLEREI
SANITÄRE UMBAUTEN
WASSERLEITUNGSBAU**

8722 Kaltbrunn - Tel. 055 283 19 13 - koni.jud@bluewin.ch

kaufmann

www.schreinerwerk.com

Schreinerei Kaufmann AG, Gommiswald

ordnung,
sicherheit &
butter

details in der ganzjahresausstellung
schränke, türen & küchen von kaufmann

LINTH KÜCHEN

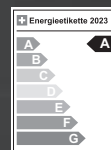
8722 Kaltbrunn

CUPRA BORN

100% ELEKTRISCH



JETZT PROBE FAHREN!



AUTO EBERLE ESCHENBACH AG – RÜTISTRASSE 27 – 8733 ESCHENBACH SG – T. 055 282 33 58 – WWW.AUTOEBERLE.CH

CUPRA Born, 204 PS, 1-Gang-Automatik, 17.3 kWh/100 km, 0 g CO₂/km, Kat. A.

Canapé oder Cannabis?

Gespannt, was das sonnige Märzwochenende bereit hält, fuhr unser Mahrbus pünktlich los. Auf der verkehrsreichen Anfahrt wagte es ein todesmutiger Audifahrer, sich mit zehn rassigen, zielorientierten Frauen anzulegen. Dank einer cleveren Abkürzung musste er jedoch feststellen, dass wir ihm physisch und mental überlegen sind.

Nachdem sich einige motivierte Turnerinnen im hoteleigenen Spielzimmer aufgewärmt hatten, wurden wir vom sympathischen Privatchauffeur zur Seilbahn gefahren. Ab da ging unsere sportfanatische Truppe steil...

Zwischen zahlreichen Pizza- und Spaghettifahren stürzten wir uns wagemutig die noch eisig präparierten Pisten hinunter. Dies verlangte von allen sehr gute konditionelle Fähigkeiten und vom Servicemann perfekt gewartetes Material. Infolge schlechter Skiwartung brachten einige Kanten-

schleifer ihre Athletinnen (Ehefrauen) in die Gefahrenzone dunkelrot!!! Folglich waren wir gezwungen, eine kurze Pause einzulegen (um 11.30 ist ja auch Zeit für einen Aperó), was sich leider verheerend auf die Pistenverhältnisse auswirkte. Der desolante, frühlinghafte Pistenzustand bewog uns kurze Zeit später dazu, eine Mittagsrast zu gönnen. Als uns der hauseigene DJ aufforderte zu eskalieren, leisteten wir seinem Befehl selbstverständlich Folge und tanzten ausgelassen.

Mit dem Turnfest vor Augen übten wir das «Ferse setzen». Dank weiteren Protagonisten kamen auch die Hebefiguren nicht zu kurz. Die überraschende Darbietung strotzte vor Eleganz und zog viele Blicke auf sich. Nach der musikalischen Meisterleistung des DJ's und der allerletzten Zugabe kontrollierten wir unsere Skiausrüstung und wurden freundlicherweise vom OK ermahnt, auf der letzten Abfahrt nichts zu



4

riskieren. Kaum losgefahren, bot uns eine übermotivierter Teamkollegin eine Show der Extraklasse. Elegant verhinderte sie einen verheerenden Sturz mit einer Salto-rolle!

Zurück im Hotel genehmigten sich einige einen Regenerierungsschwamm und genossen auf der gewärmten Tribüne eine akrobatische Wasserattraktion.

Frisch geduscht stärkten wir uns in der Pizzeria. Beim gemütlichen Beisammensein teilte uns eine Turnerin mit, dass sie, seit sie Kinder hat, in Hundejahren altert (also viel schneller als normal...) Um dem entgegen zu wirken, beschlossen wir, uns unter die Jungen in den «Heuboda» zu mischen. Mit Ringen um ausreichend Platz, stemmen von Bierkrügen und Schwingen des Tanzbeins setzten wir unser Training fort. Nachdem einigen Partygängern die Luft ausging, setzten die anderen die Konditionseinheit fort. Beim Lied «Wildberry Lillet» empörte sich eine mittelalterliche Mutter über den Songtext «Cannabis zum Frühstück». Zum Glück klärte eine Jungturnerin auf, dass es «Canapé» heisst und total harmlos ist. Somit darf die Tochter der übereifrigen Mama den Song wieder hören und lauthals mitsingen.

Am Morgen wurden wir mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet verwöhnt und die nächtlichen Sprachnachrichten geklärt.

Energiegeladen shoppten wir ausgiebig im Outlet in Landquart. Während der lustigen Heimfahrt mit vielen kreativen Ideen haben wir das Weekend nochmals Revue passieren lassen.

*Zehn Skiweekend-begeisterte
Damenrieglerinnen*



1



3



2

- 1 Einwärmen im Spielparadies
- 2 Mittagsrast
- 3 verdientes Dessert
- 4 Skisspass bei wunderschönem Wetter

Turnfahrt Aktivriege 2022

Am 24. September ging die Aktivriege Kaltbrunn auf die Turnfahrt. 25 motivierte Turner nahmen die Reise auf sich. Einige Turner mit ein wenig Kopfschmerzen, da am Abend zuvor auch noch Kegelvölktröphy war. Mit zwei Kleinbussen ging die Reise um acht Uhr los. Der erste Zwischenstopp war beim Kaffee Unterwasser um uns ein erstes Mal zu Verpflegen. Von dort aus ging die Fahrt weiter Richtung Feldkirch. In Feldkirch konnten wir unsere Go-Kart-Künste unter Beweis stellen. Am schnellsten war Sven. Man munkelt jedoch, dass er die Strecke schon kannte. Nach dem Rennen fuhren wir ins Hotel Bären in Feldkirch und bezogen unsere Zimmer. Danach wurde die Stadt erkundet und ein Ort für das Mittagessen gesucht.

Um zwanzig vor sechs versammelten wir uns um gemeinsam in die Schattenburg zu laufen. Da das Essen lange auf sich warten liess, wurde viele Runden gejasst und einige Male angestossen. Nach dem Essen trennten sich dann die Wege. Für einige gab es einen gemütlicheren Abend, für andere

einen strengerer und vor allem teureren. Einige dachten es wäre eine gute Idee das ganze mitgenommene Geld für eine VIP-Lounge im Club auszugeben.

Am Sonntagmorgen konnte man gut erkennen wer zu welcher Gruppe gehörte. So verzögerte sich auch unsere Reise, da einer unserer Fahrer noch etwas mehr Schlaf als geplant brauchte.



Nach dem Frühstück ging es dann weiter Richtung Widnau. Dort wurde Eishockey gespielt. Für viele war es das erste Mal mit Stock und Schlittschuhen. Das konnte man auf dem Eis gut beobachten. Nach dem Match Alt gegen Jung traten wir die Heimreise an. Über den McDonalds Richtung Kaltbrunn, wo die meisten erschöpft nach Hause gingen. Die Turnfahrt hatte für alle etwas dabei. Ein grosses Dankeschön an Timo, Cornel und Lars für die Organisation und Marcel und Cornel für die Fahrt.

David Oberkalmsteiner und Jonas Hubli



24. Hallenfussballturnier

Am Freitag 6. Januar und Samstag 7. Januar 2023 fand zum 24. Mal das Hallenfussballturnier hier in Kaltbrunn statt. Schon im Vorfeld konnte man sich freuen. In diesem Jahr meldeten sich 42 Mannschaften an. Somit stand einem tollen Turnier nichts mehr im Weg.

Am Freitag spielten die Kategorien Senioren und Mixed um den Sieg. Nach tollen und spannenden Spielen konnten sich die Mannschaft «Gäga Gäga» bei den Senioren und die «Allstars United» im Mixed zu den Siegern zählen.

Am Samstag ging es schon früh wieder los mit dem Spielbetrieb im Kupfentreff und somit wurde auch das erste Spiel in den Kinderkategorien angepfiffen. Mit Freude, Kampfgeist und Siegeswille kämpften die jungen Fussballstars von Kaltbrunn in drei Kategorien um den Sieg.

Nach einem hart umkämpften Turnier holten sich alle Mannschaften ihre verdienten Preise ab. Auf dem ersten Rang in ihrer Kategorie waren jeweils die Mannschaften «Jugi Mittel» bei der Kategorie Jungs Unterstufe, die «Dark Gangsters» bei den Jungs

Mittelstufe und zu guter Letzt «Mini Favorite» bei den Jungs Oberstufe.

Im Anschluss ging es sofort mit der Kategorie Aktive los. Als Gewinner dieser meist hart, aber fair ausgetragenen Kategorie konnte sich die «Puzzels» nennen. Sie kämpften sich Spiel für Spiel nach vorne und haben dieses Jahr mit grosser Zufriedenheit ihr lang ersehntes Ziel erreicht.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren, Helfern, Spielern und Zuschauern, die uns seit Jahren immer tatkräftig unterstützen und freuen uns heute schon auf das 25. Hallenfussballturnier am 5. und 6. Januar 2024.

Dominik Frey

Halbstadt Kaltbrunn

Nach dem Hallenfussballturnier ist vor der Fasnacht. Drei Jahre mussten wir warten bis es endlich wieder einmal einen Fasnachtsumzug gab. Ein paar hartgesottene Aktivriegler haben festgestellt, dass die Gemeinde Kaltbrunn nun mehr als 5'000 Einwohner zählt. Eine Stadt = 10'000 Einwohner, sprich eine Halbstadt hat 5'000 Einwohner. Dass Kaltbrunn nun eine Halbstadt ist, wollten wir feiern. So entstand unser Motto und es sprudelte dutzende von Ideen.

Eine Woche vor dem Fasnachtswochenende stellten wir unseren Wagen dank Cornels Manövrierkünsten in Maschis Garage. Der Bau konnte beginnen. Unter Michis und Stefans (Graf) Anweisungen fand nun das Aufrichten unseres Wagens statt. Vorne der Schorsch Tower und hinten ein älteres Bauernhaus. Mit vielen fleissigen Händen und Hopfensaft für den Durst nahm unser

Mobil immer mehr Form an. Am Samstag vor dem Umzug mussten wir nochmals Gas geben, waren wir doch noch bei unserem Ehrenmitglied Sam zum 40. Geburi eingeladen.

Fasnachtssonntag, der Tag. Treffpunkt für die ausgeschlafenen Turner um 10.30 Uhr zum Apéro im BlueMonkey Zelt und anschliessend Mittagessen im Brüggli. Die Turner welche wohl noch ein wenig länger Schlaf brauchten, trudelten erst kurz vor Umzugsbeginn ein. Die eine Hälfte war als Stadtmenschen verkleidet, die anderen als Landleute. Mit «Krumme i de Schnorre» oder Boom-Box begann dann auch schon der Umzug. So steuerten wir Richtung Dorf und verteilten fleissig Berliner Luft und Appenzeller.

Klimakleber blockierten immer wieder den Weg, sodass die Landleute die Strasse

mal wieder räumen mussten. Kaum hatte der Umzug gestartet, war er wieder vorbei und die Fondueparty vor dem Gemeindehaus begann. Im Anschluss an den Umzug fand die Rangverkündung der schönsten Gruppen statt. Hier belegten wir den 3. Rang. Dies gab eine Spende für die erste Runde an der HV. Am Abend steuerte jeder noch seiner eigenen Nase nach für den Absacker.

Am Montag darauf fand noch das Abbrechen des Wagens mit einer Hand voll Aktivriegler statt.

Vielen Dank an Maschi für das zur Verfügung stellen des Bauplatzes.

Lars Eberhard



- 1 Pause bei Sams Geburi
- 2 Stadt vs. Land
- 3 Klimakleber blockieren den Weg
- 4 Zapfmeister Sven



107. Hauptversammlung der Aktivriege

Am 18. März versammelten sich im Restaurant Speer die Turner und Ehrenmitglieder der Aktivriege. Unser Präsident Carlo Rosenast eröffnete seine persönliche letzte Hauptversammlung als Präsident mit einem lauten Gongschlag. Nach einem kräftig gesungenen Turnerlied begrüßte der Präsident 51 Turner und 7 Gäste.

Als erstes blickte er auf das letzte Turnerjahr zurück, mit den 2 Turnfesten und dem Bogmencup als Highlight. Ebenso blickte er auch kurz auf seine Amtszeit als Präsident zurück und bedankte sich für die Unterstützung.

Die Aktivriege darf freudig mit Tobias Hässig, Janis Steiner, Filipp Wenk, Pascal Oberholzer und Colin Rüegg fünf neue Aktivmitglieder aufnehmen.

Nach sechs Jahren als Präsident der Aktivriege gibt Carlo Rosenast sein Amt ab. Als Nachfolger wurde Luca Kuster gefunden, der dieses Amt sehr gerne weiterführt und einstimmig gewählt wurde.

Folgende Vorstandsmitglieder werden den neuen Präsidenten in alter frische unterstützen: Martin Probst (Vize und Oberturner), Manuel Probst (Aktuar), Guido Rosenast (Kassier), Cornel Steinbacher (TK-Chef), Adrian Scherzinger (Juko-Chef), Lars Eberhard (Beisitzer), Silvan Eicher (Korrespondent). Sie alle wurden ohne Gegenstimmen erneut gewählt.

Mit Janine Kühne und Luca Kuster hat auch der JUKO-Vorstand zwei Austritte zu verzeichnen. Sabrina Glükler und Andrin Hager wurden neu als Leichtathletikchefs

gewählt. Mit Olivia Artho verstärkt sich der Vorstand im Vereinsturnen.

Turnfestinfos, Auszeichnungen, Ausblick

Unser TK-Chef Cornel Steinbacher informiert über die bevorstehende Turnfestsaison. Als Auftakt wird die Aktivriege im Vereinsturnen am Mittelländischen Turnfest in Wohlen ihr Bestes zeigen.

Danach steht noch das heimische Toggengburger Turnfest in Zuzwil auf dem Plan. Dort wird im Vereinsturnen wie auch im Einzeltturnen angetreten.

Der Oberturner Martin Probst zeichnet die fleissigen Turner mit über 80% Trainingsbesuch aus. Der Fleissigste war mit 90,3% Fabian Jud. Das Siegertreppchen komplettieren Cornel Steinbacher und Lars Eberhard.

Der Präsident blickt aufs bevorstehende Turnerjahr das viele Höhepunkte beinhaltet. Beginnend mit den beiden Turnfesten im Sommer, stehen im Herbst mit dem Turnerchränzli und dem Jahrmarkt zwei Grossanlässe vor der Türe.

Ehrungen

In diesem Jahr gab es viel zu Ehren.

Luca Mair wurde für 15 Jahre Aktivmitglied zum Freimitglied gewählt und kann ab sofort mit einem tollen Badetuch in der Sonne braun werden.

Adrian Scherzinger blickte auf den langjährigen Einsatz und die herausragende Arbeit in der Aktivriege von Carlo Rosenast zurück. Carlo war immer voll dabei als Tur-

ner, Jugileiter, in diversen OK-Jobs oder in den 18 Jahren im Vorstand, davon sechs als Präsident. Er wirkte auch jahrelang in der GPK des SGTV.

Unter tosendem Applaus wurde Carlo Rosenast zum Ehrenmitglied ernannt.

Danach meldet sich Ralph Jud und macht ein Quiz mit einem Turner, der alle Daten und Zahlen noch im Kopf hat, egal ob es gestern oder vor zehn Jahren war. Dank seinen langjährigen und fleissigen Turnbesuchen sowie den vielen Einsätzen als Festwirt und dem Präsentieren unserer Vereinsfahne wurde auch Macek Stüssi mit grossem Applaus zum Ehrenmitglied erklärt.



3

Nach einer tollen Hauptversammlung mit vielen Höhepunkten beenden Carlo Rosenast und Luca Kuster mit einem gemeinsamen Gongschlag die Versammlung.

Danach wurde der Abend noch gemütlich ausgeklungen bis die Speertüren endgültig geschlossen wurden.

Der neue Präsident, Luca Kuster



1



2

1 Der neue Präsident Luca wird bereits auf Händen getragen

2 Neumitglieder

3 Die neuen Ehrenmitglieder Carlo und Macek

Die Geschichte der Kaltbrunner Spiele

Fasnacht 2014. Zum letzten Mal organisierte der STV-Kaltbrunn den Turnermaskenball. Dieser wurde jeweils am Wochenende des Fasnachtsumzugs durchgeführt. Nachdem die Schänner Fasnacht in den Jahren zuvor um einiges grösser wurde, hatte der Turnermaskenball immer weniger Besucher und Besucherinnen. Deshalb entschieden die damaligen Präsidenten, dass der Turnermaskenball nicht mehr durchgeführt wird.

Im Jahr 2015 wurde die Aktivriege 100 Jahre alt. Vom 8.–9. Mai 2015 war das grosse Jubiläumswochenende. Am Freitagabend wurde das vereinsinterne Jubiläumsfest mit Fahnenweihe im Kupfentreff durchgeführt. An diesem Anlass bekamen Ehrenmitglieder, Turner und Gäste die neue Vereinsfahne zum ersten Mal zu sehen. Am Samstag fand während dem Tag ein Turnwettkampf statt. Turnvereine von nah und fern konnten sich an diesem Anlass auf die Turnfestsaison vorbereiten. Am Abend feierten wir die grosse Jubiläumsparty in der Inlinehalle. Nach dem Erfolg des 100-Jahr-Festes und dank freigewordener Kapazitäten aufgrund des nicht mehr stattfindenden Turnermaskenballs gründete sich ein Organisationskomitee mit dem Ziel einen neuen jährlichen Anlass in Kaltbrunn durchzuführen. Die Kaltbrunner Spiele waren geboren.

Am 7. Mai 2016 hiess es zum ersten Mal «Kaltbrunner Spiele». Von Anfang an waren «dä schnellst Kaltbrunner», die Familienplauschspiele und das Bubble-Soccer Turnier Teil des Anlasses. In den Jahren darauf wurden die Kaltbrunner Spiele im Mai zum festen Bestandteil des Jahresprogramms im Turnerjahr.

2016 Der erste Flyer, Vor- und Rückseite



Im Jahr 2018 wurden die Festlichkeiten zum ersten Mal mit dem Jassturnier erweitert.

2017 KB-Spiele Nr. 2

2018 Neu mit Jassturnier

In den Jahren 2020 und 2021 mussten die Kaltbrunner Spiele aus bekannten Gründen abgesagt werden.

2019 Ganz in Gelb

2020 Das erste Mal Abgesagt

2021 Corona zum zweiten



Am 6. Mai 2023 heisst es auf dem Sportplatz Stiggleten bereits zum sechsten Mal «Kaltbrunner Spiele». Auch in diesem Jahr gibt es eine Neuerung. Die Jugendriege des Turnvereins führen an den Kaltbrunner Spielen ihre Turnfestauftritte auf. Um 13.15 Uhr wird der Schulstufenbarren und um 13.45 Uhr das Teamaerobic gezeigt. Das Organisationskomitee und der Turnverein Kaltbrunn freuen sich bereits jetzt auf alle Turner, Spieler und Besucher.

2023 Wir freuen uns schon jetzt darauf

Am 7. Mai 2022 startete der Anlass nach zwei Jahren Pause erneut durch. Um die Bevölkerung auf die Kaltbrunner Spiele aufmerksam zu machen, wurde jedes Jahr ein neuer Flyer entworfen. Das Layout und der Beschrieb passten sich jeweils den Gegebenheiten an. Über all die Jahre konstant blieb jedoch das runde Kaltbrunner Spiele Logo.

2022 Neu mit Örgelmusik am Abend

Stefan Graf





Damenriege im «Schnee» – siehe Bericht Seite 17

Seniorenturnen – Mach mit und bleib fit!

Uns heutigen Menschen fällt es oft schwer den richtigen Weg zur Fitness zu finden. Entweder fehlt die Zeit oder die Gelegenheit. Oder ganz einfach der Mumm. Und doch. Bewegung muss sein. Möglichst regelmässig und möglichst für alle Körperpartien.

Wir von der Seniorenriege Kaltbrunn tun aktiv etwas dafür. Einmal wöchentlich treffen wir uns zu einem abwechslungsrei-



chen, vielseitigen und interessanten Turnen, jeweils am Mittwochabend von 18.45–20.00 Uhr in der Turnhalle Hauswiese.

Die Turnstunden werden alternierend von verschiedenen Vorturnern mit viel Engagement gestaltet und geleitet, wobei die fünf Säulen der Fitness im Vordergrund stehen: Beweglichkeit – Ausdauer – Kraft – Kondition/Geschicklichkeit – Entspannung. Auf diesen Grundpfeilern basiert das wöchentliche Training, das jeweils von rhythmischer Musik begleitet wird. Ziel ist es auch im reiferen Alter fit und gesund zu bleiben, denn Gymnastik und Spiel verleihen dem Körper Bewegung und Elastizität.

Zu Beginn der Turnstunden steht ein leichtes Aufwärmtraining mit Gehen, Laufen, Hüpfen, Drehen etc. Dann folgen

gymnastische Übungen zur Stärkung der Muskulatur, des Gleichgewichts und der Beweglichkeit der Gelenke. Den Abschluss bilden Spiele oder ein kurzweiliger engagierter Faustballmatch.

Auch andere gesellige Aktivitäten werden von unserer Riege gepflegt: Radfahren, Reisen und Kegeln, etc. und nach dem Turnen ist noch Zeit für einen Schwatz oder Jass in einer örtlichen Beiz.

Turnen verbindet. Zurzeit besteht unsere Riege aus zirka 15 Aktiven. Neue Teilnehmer die ihre Fitness verbessern und dazu auch noch ein kameradschaftliches Umfeld suchen möchten, sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. Schau bei uns hinein!

Hans Lauppper

Turnstundenbesuch bei den Männerriege-Senioren

Tag: Mittwoch, 11.01.2023
Zeit: 18.45–20.00 Uhr
Tatort: Turnhalle Hauswiese
Anwesend: 15 Turner
Alter: eher etwas älter
Leiter: Züger Walter
Tatwaffen: Bälle, Holzstäbe, Langbank, Therabänder

Endlich habe ich es geschafft. Turnstundenbesuch bei der Männerriege-Senioren.

15 Turner waren Punkt 18.45 Uhr bereit für den Start. Walter Z. hat schon alles Material in der Turnhalle bereit und die Geräte für das Einlaufen sind auch schon aufgestellt.

Eines kann man schon nach 5 Min. sagen. Beim Einlaufen ist es viel ruhiger in der Turnhalle als bei der jüngeren Männerriege. Vermutlich ist bei den jungen Turnern das Einlaufen zu wenig streng.

Es wird nicht gerannt, aber mit strammen gleichmässigen Schritten bewegen sie sich durch die Turnhalle.

Alle schön hintereinander, wie die sieben (oder 15) Zwerge. Nur das Schneewittchen fehlt.



Hätte es Nebel in der Halle könnte man sogar meinen es wären 15 Geister unterwegs – so ruhig ist es. Es könnte aber auch sein, dass sie mir nur ein bisschen Eindruck machen wollten.

Weiter unternahmen sie einen Versuch mit einem Kreuzlauf. Es ist nicht ganz ein-

fach diese Übung zu beschreiben. Auch die Durchführung klappte nicht so wie Walter es wollte. Der Versuch war es aber trotzdem wert.

Dann kam die Koordination mit den Stäben. Geduld war gefragt und nach einiger Zeit funktionierten auch die Übungen



3



4



5



6



7

- 1 Ruhe vor dem Sturm
- 2 So ruhig wie in einer Kirche
- 3 Synchron muss es sein – alle oben
- 4 ... alle unten
- 5 Wer loslässt dem fitzt der Gummi um die Ohren
- 6 Das Männerriegebänkli ist immer sehr gut besetzt
- 7 Auch beim Zählen heben sie sich von anderen Riegen ab. Der Spielstand muss immer genau ersichtlich sein! Der Chef übernimmt das Amt persönlich.
- 8 Der Abstand beträgt genau 30cm, rechts neben dem Deckel
- 9 Auch im reiferen Alter wird um jeden Ball gekämpft.
- 10 Alle die am anderen Tag nicht Arbeiten, dürfen länger bleiben.

und die Stabwechsel im Kreis. Man merkte auch, dass rechts nicht für alle dort ist wo der Daumen links ist. Nicht so tragisch, ist auch bei den jungen Turnern nicht besser.

Mit dem Theraband wurde dann noch die Beweglichkeit und die Kraft verbessert.

Vor dem Spiel wurden dann noch ein paar Bälle geschlagen. War gedacht als Vorbereitung für das Faustball-Spiel.

Schon wurde mit dem Spiel begonnen. Das lief gar nicht schlecht. Es hat mindestens jeder einmal den Ball erwischt. Auch ich. Es wurde nichts dem Zufall überlassen.

Die Punkte wurden mit einer Anzeigetafel angezeigt. Der Spielstand ist somit für alle immer ersichtlich.

Auch die Langbank (Genannt: «Männerriegebänkli») hat seinen festen Platz in der Turnhalle. Nicht etwa in der Mitte, wo ich den Langbank hingestellt habe, sondern ca. 30 cm rechts vom mittleren Loch (Loch für Faustballstange) in der Turnhalle. Ich wurde freundlich darauf hingewiesen, das doch noch zu ändern. Ja, Ja man merkt schon, wer etwas nicht zweimal in die Hand nehmen will, studiert vorher.

So hat jede Gruppe seine kleinen Regeln. Eines haben aber alle gemeinsam, das Männerriegebänkli – egal wo es steht.

Nach dem Turnen ging es dann noch in den Frohsinn. Wer noch im Arbeitsprozess war, musste dann mal irgendwann nach Hause. Wenn ich das richtig gesehen habe, war ich der Einzige.

Danke an die älteren, reiferen Männerriegler (Es hat Spass gemacht).

Toni Müller



9



8



10

10 JAHRE eMDe BLECHFABRIK



Auch wir sind sportlich unterwegs

seit 10 Jahren formen wir Talente

seit 10 Jahren sind wir der Schnellste

seit 10 Jahren machen wir Blech wie gewünscht

eMDe BLECHFABRIK AG
Fabrikstrasse 2 | CH-8722 Kaltbrunn
Gratis-Telefon: 08 000 222 00
anfrage@emde.ch | www.emde.ch

HV mit grosser Beteiligung



Anfang März lud der Vorstand der Männerriege zur 73. Hauptversammlung die Mitglieder und Gäste ins Restaurant Speer ein. Nach einer kurzen Begrüssung durch den Präsidenten konnten wir schon das feine Nachtessen aus der Speerküche geniessen.

Dem obligaten Turnerlied folgte die ordentliche Eröffnung der Versammlung. In diesem Jahr nahmen 69 Mitglieder der Männerriege sowie sieben Gäste aus den anderen Turnvereinen an der Hauptversammlung teil. Güscht führte uns wieder einmal mit Fotos und einem kurzweilig vorgetragenen Text durch das letzte Jahr. Er präsentierte seinen Bericht mit verschiedenen Anekdoten und lustigen Momenten, damit auch jeder wieder präsent hatte, was im Jahr 2022 alles geturnt und geleistet wurde.

Der Kassier trug die Zahlen der Kasse wiederum kurz und knackig vor. Nur die grossen Punkte wurden erläutert und für alle verständlich gemacht. Die Rechnung,

wie auch später das Budget für das kommende Vereinsjahr wurde angenommen und dem Kassier und auch dem Vorstand ein Dank ausgesprochen. Das Jahresprogramm verspricht wiederum ein abwechslungsreiches Jahr. Turnfeste, Wanderungen, Spiel und Spass konnte man aus der Agenda entnehmen.

Apropos Vorstand: Eine Änderung gibt es für die Zukunft. Da Mirko Kohl das Amt des Aktuars abgibt, wird sich neu Daniel Zahner als Schreiberling der MR zur Verfügung stellen. Weiter gibt es mit Hansruedi Egli einen neuen Hauptleiter bei den Senioren. Er übernimmt diese Aufgabe von Sepp Rüegg.

Natürlich konnte man gegenüber ein paar Austritten auch wieder neue Turnkameraden in den Reihen der Männerriege

aufnehmen. Daniel Bertschinger, Dominik Giger, Ralph Jud, Markus Romer, Freddy Rüegger wurden mit Applaus in den Verein aufgenommen. Da im Jahr 2022 wieder geregelt geturnt werden durfte, wurde die Beteiligung am Turnbetrieb auch wieder akribisch aufgelistet. Nicht weniger als 14 Turner durften für den fleissigen Turnstundenbesuch ausgezeichnet werden.

Die Jubilare, Max Küttel 40 Jahre, Bruno Hinder und Fleur Landolt je 30 Jahre, Sigi Müller 20 Jahr wurden geehrt. Weiter wurde Kurt Pfister für seine langjährige Leitertätigkeit im Faustball mit einem Geschenk verabschiedet.

Offiziell wurde auch das Faustball aus der Männerriege ausgegliedert und wird als eigenständiger Verein geführt. Dem neuen Präsidenten mit seinem Vorstand alles Gute in den nächsten Jahren.

Nach ein paar kleinen Diskussionen bei der allgemeinen Umfrage konnte die HV durch den Präsidenten geschlossen werden. Natürlich hiess das nicht, dass der Abend zu Ende war. Gemütlich war danach noch das Zusammensitzen und Diskutieren. Anmeldungen für verschiedene Anlässe wurden schon in die Reihen gereicht. Besten Dank dem ganzen Vorstand und dem Leiterteam für das letzte Vereinsjahr.

Markus Zahner



- 1 Zahlreich erschienene Männerriegler und Gäste
- 2 Vorstand 2023
- 3 Unsere Jubilare: Bruno, Fleur, Max und Sigi
- 4 Unsere Neuen: Daniel, Ralph, Freddy und Dominik (nicht auf dem Bild: Markus)
- 5 Unsere Fleissigsten

Metzgete mit Faustball

Dieses Jahr erfolgte der Traditionsanlass wieder wie gewohnt. Das heisst am Nachmittag wurde ein super organisiertes Faustballturnier in der OSZ-Halle ausgetragen. Am Abend wurde dann zur Metzgete ins Restaurant Speer geladen.

Da nicht so viele am Turnier teilnahmen, wurde der Sieger unter 4 Mannschaften auserkoren. Richtig interessante Spiele konnte man verfolgen. Da nicht alle Teilnehmenden auch regelmässig dieser Tätigkeit nachkommen und Faustball dann doch seltener gespielt wird, waren die gemischten Teams super zusammengestellt. Immer wieder gab es Überraschungen wer als Sieger vom Platz gegangen ist. Grossartige Spiele konnten die eingetroffenen Fans sehen. Auch als bei den ersten die Unterarme brannten, wurde nicht zurückgesteckt. Um jeden Ball wurde gekämpft, gesprintet oder sogar gehechtet. Für die Abwechslung sorgte eine kleine Festwirtschaft, wo die Pausen überbrückt werden konnten. Nach dem sehr spannenden Finale, bei dem sich beide Teams richtig ins Zeug legten, sass man noch eine Zeit lang vor den Umkleideräumen im OSZ und genehmigte sich das verdiente Schlückchen.

Zum z'Nacht trafen sich alle wie erwähnt im Saal des Restaurant Speer zur Metzgete. Eingeladen waren auch die Partnerinnen der Spieler und Funktionäre.



So war das Lokal auch richtig gut gefüllt. Ruedi zauberte mit der Speerküche wieder wunderbare Köstlichkeiten, die nichts zu wünschen übrig liessen. Wohl genährt folgte noch die Rangverkündigung des Turniers. Die Spannung war nicht allzu gross, da man die Platzierungen ja schon von der Halle kannte.

Anders war es dann beim Lotto mit wunderbaren Preisen die gewonnen werden konnten. Der Spannungsbogen war da schon höher.

Besten Dank allen Organisatoren, Köchen, «Schöpfern» und natürlich Spielern für den gelungenen Anlass.

Markus Zahner



2,5 km für zwei Tage – das reicht



Nachdem das Vor-Detachment schon am Freitag nach Braunwald anreiste, um das Hotel und die näheren Lokalitäten zu begutachten, machte sich die restliche Schar der Männerriege am Samstagmorgen auf den Weg ins Glarnerland. Nach der Begrüssung vor dem Kupfentreff reisten wir mit Roger Reust Richtung Glarus Süd. Die kurze Bahnfahrt nach Braunwald und der Marsch mit Sack und Pack ins Hotel hatten wir schnell hinter uns.

Kurz nach dem Morgenkaffee ging es ab auf die Piste. Leider waren nicht viele Abfahrtspisten offen. Eine gut präparierte Strecke wurde dann aber rege genutzt. 10 min auf dem Sessel und 2 min auf den Skiern. Dieser Rundlauf wurde dann immer wieder gemacht. Eine kurze Pause in der Bergstation durfte nicht fehlen.

Das Mittagessen in der Mittelstation wurde gleich genutzt, um das Skirennen zu schauen und die ersten Erlebnisse untereinander auszutauschen. Da nicht viel auf der Piste passieren konnte, wurde dann eher das Skirennen geschaut. Nach der Mittagspause lockte der Schnee dann schnell die ersten wieder auf die Skier. Andere haben sich dann doch eher eine längere Pause gegönnt.

Da das geöffnete Skigebiet doch überschaubar war, traf man sich schnell in einer der geöffneten Lokalitäten zum wohlverdienten Après-Ski. Nicht alle Beteiligten

verstanden unsere Bestellgewohnheiten. So gab man in Braunwald auch noch ein wenig Nachhilfe in Sachen: Wie bediene ich einen Turnverein.

Die Zeit verging wie im Flug und nach dem zweiten kurzen Halt in der Nähe des Hotels wurde das Nachtessen serviert. Super wurden wir durch die Küche des Hotels verköstigt.

Das Abendprogramm konnte zur freien Verfügung gestaltet werden. Die meisten trafen sich dann doch in einer nahe gelegenen Bar. So wie ich vernommen habe, wurden sehr verschiedene Zeiten für die Nachtruhe gewählt, weiss aber, dass sich alle im Hotel eingefunden haben.

Der nächste Tag sagte kein Skiwetter voraus. Demnach wurden auch verschiedene Programme gewählt. Natürlich wurde Ski gefahren oder auch nur eine Bergfahrt für einen Kaffeehalt in der Bergstation gewählt. Über den Kleidungsstil muss in einer nächsten Austragung nochmals über die Bücher gegangen werden.

Alles zusammenpacken und wieder Richtung Tal war dann schon bald der nächste Tagespunkt. Alle wieder in Linthal angekommen, reiste die Gesellschaft im Kleinbus von Roger Richtung Kaltbrunn.

Besten Dank den Organisatoren und bis zum nächsten Jahr.

Markus Zahner



Peter Vögeli-Beerli
Uznacherstr. 1
8722 Kaltbrunn

**MIGROS
PARTNER**

BIKE SHOP



Urs Geiger

Benknerstrasse 26
8722 Kaltbrunn
+41 55 283 41 75
+41 79 738 65 32
info@bikeshop-geiger.ch
www.bikeshop-geiger.ch

Verkauf Service Reparaturen

Dienstag-Freitag 08.00–12.00 / 13.30–18.30
Samstag 08.00–12.00 / Montag geschlossen

Alles für Haus, Hof und Garten in Ihrer Nähe.

Landi
L I N T H
8718 Schänis
www.landilinth.ch



Hauptsitz
ERNi Druck und Media AG
Uznacherstrasse 3
CH-8722 Kaltbrunn
Telefon 055 293 34 34

Geschäftsstelle
ERNi Druck Rapperswil
Untere Bahnhofstrasse 2
CH-8640 Rapperswil
Telefon 055 220 61 20

ERNi

Konzept/Gestaltung ◀

Offsetdruck ◀

Text/Bild ◀

Weiterverarbeitung ◀

Konzepte für effizientes Publizieren



info@ernidruck.ch | www.ernidruck.ch

Kaltbrunner lassen in «Bänggä» Dampf ab

«Ihr händ e super Show zeiged am Samstag!» Dank WhatsApp bekommt man nette Rückmeldungen ... und das sogar von einer Bängnerin!! Heieiei, sone Freud!

Jaja die Bängner ... Eines muss man ihnen lassen: «Fasnächtler» können sie!

Deshalb – oder ehrlicherweise vor allem, weil wir noch unseren Steampunk-Fasnachtswagen «übercoröneret» haben – nahmen wir Turnerinnen und Turner vom STV Kaltbrunn am Bängner Fasnachtsumzug vom 18. Februar 2023 teil. Den Jubiläumsumzug mit 50 Nummern, bei schönstem Frühlingswetter und toller Stimmung, bereicherten wir ca. 30 Steampunker mit unserem «Zyt(dampf)mobil» und unserem «Hölzli-Tanz», was bei den vielen Zuschauern wirklich gut ankam! Gefallen fanden auch die Hand-Wägeli wie Uhr- und Lutzwagen, wo der Zwetschgenlutz noch selber in aufwendiger Handarbeit im patentierten Lutzomat hergestellt werden durfte.

Nach dem Umzug verblieb man gerne da und dort, da ein Würschli, dort ein Fröschli; und so blieben einige «hängen» und verpassten beinahe den Heimweg nach Kaltbrunn ... Schliesslich reichte es doch noch für ein feines Nachtessen in einem Restaurant, bevor die Küche dicht machte und dann ... hopp hopp ... schnell nach

Hause unter die Dusche, husch in s Bett und dann ...

... aufgepasst: In Kaltbrunn «isch de Tüüfel los»!

Kaum im Bett, wieder aufgestanden, neu geschminkt, neu gekleidet und los gings an den Kaltbrunner-Fasnachtsumzug am Sonntag, 19. Februar 2023, unter dem Motto: Sonen Zirkus ... Manege frei.

Nein, dieses Mal keine WhatsApp-Nachricht, sondern eine Sprachnachricht: »Wenn ich jemals würd ame Umzug teilnäh, denn nur i eurer Gruppä!« Dies kam von einer Kaltbrunnerin! Au schön, oder?! Jaja die Kaltbrunner ... auch die können feiern!

Deshalb nahmen wir auch teil. Und zwar mit unserem überwinterten Schlagerparade-VW-Bus, den wir Wochen zuvor umbemalt und umdekoriert haben ... der einfache VW-Bus wurde zu einem hölli-



schen Teufelsbus mit dem Motto: Im Zirkus isch de Tüüfel los! Höllenfahrt garantiert! Die über 50 kleinen und grossen Teufel, ausgestattet mit Dreizack und Ketten, tanzten zu «Highway to Hell» unermüdlich durch die Strassen, bis sich sogar Absätze von den Schuhen lösten ...

Das Höllenfeuer wurde im kleinen Handwägeli mitgeschleift und der Luzomat wurde zum Luz(ifer)mat umfunktioniert, für den man die heissesten Zuschauer ausfindig machte, damit die Hölle nicht zu stark abkühlte ... Für einen heissen Luz musste richtig geschuftet werden; in der Hölle gibt's ja schliesslich nichts umsonst!

Die anschliessende Party im Dorf war teuflisch gut!

Schliesslich belohnte uns die Jury für unsere Arbeit und verlieh uns den 1. Platz für den schönsten Fasnachtswagen! Vielen Dank dafür!

Dem Abschluss mit feinem Znacht, lustigen Geschichten und einem oder zwei Schlummis, folgte der Weg nach Hause ... müde und glücklich und zufrieden und mit vielen Konfettis im Hauseingang ... Ghört halt dezue!

Es war schön, höllisch schön!!!

Conny Ziegler



Tolle Leistungen von Janina und Giulia Rettenmund

Sehr polysportiv und auch sonst vielseitig sind die beiden Schwestern Janina und Giulia Rettenmund unterwegs. So nahmen die beiden STV Kaltbrunn-Mitglieder im Dezember und auch dieses Jahr wieder sehr erfolgreich an Läufen teil.

Weihnachtslauf in Lachen am 4. Dezember 2022

Kategorie U10 Mädchen / Distanz 660 m

6. Rang Janina Rettenmund / 31. Rang Giulia Rettenmund (56 Teilnehmerinnen)

Silvesterlauf in Eschlikon TG am 30. Dezember 2022

Kategorie U8 Mädchen / 750 m: 14. Rang Giulia Rettenmund (19 Teilnehmerinnen)

Kategorie U10 Mädchen / 1230 m: 4. Rang Janina Rettenmund (15 Teilnehmerinnen)

Running Day in Eschenbach am 15. April 2023

Kategorie Schülerinnen D / 900 m: 7. Rang Giulia Rettenmund (8 Teilnehmerinnen)

Kategorie Schülerinnen C / 900 m: 10. Rang Janina Rettenmund (21 Teilnehmerinnen)

Herzliche Gratulation!

Güscht Scherzinger



Spezielle Bedingungen am 53. Engadin Ski-Marathon

Nach wie vor erfreut sich der Engadin Ski-Marathon grosser Beliebtheit, denn für die 53. Austragung hatten sich 12'609 Langlaufbegeisterte angemeldet. Dass am 12. März schliesslich «nur» 10'871 Teilnehmer am Start waren, lag vorwiegend am schneearmen Winter und damit an den ungenügenden Trainingsmöglichkeiten.

Stark gefordert waren auch die Organisatoren, denn auch das Engadin kämpfte mit dem Schneemangel. So musste zum Beispiel die Streckenführung im Bereich St. Moritz Bad / Stazerwald geändert werden. Diese führte neu über den St. Moritzersee, zur Meierei, hinauf zum Stazersee, über den Stazersee und dann wieder zurück auf die Originalstrecke zur berühmt-berüchtigten Stazerwald- Abfahrt. Diese Streckenanpassung führte dazu, dass die Gesamtdistanz auf 44 km verlängert wurde. Und da auf den Seen kein Schnee lag, wurde die oberste Eisschicht mit einer Spezialfräse aufgeraut. Die Organisatoren sprachen dabei von «Crushed Ice»! Ansonsten bestand die ganze Strecke aus 80% Kunstschnee.

Wie im letzten Jahr wurde auf den guten bewährten Wellenstart gesetzt. Um den vorhersehbaren Staus entgegenzuwirken, wurden die Startzeiten aber noch kurzfristig angepasst und die «Wellen» nochmals

zeitlich auseinandergezogen. Trotzdem kam es neben dem üblichen und zum Engadiner gehörenden Stau bei der Olympiaschanze noch ein viel grösseres Nadelöhr bei der Meierei dazu. Hinten gestartete Volksläufer sprechen von über 20 Minuten anstehen!

Willi Zahner meistert die 44 km lange Strecke unter 3 Stunden!

Mit Willi Zahner nahm auch dieses Jahr ein Turner des STV Kaltbrunn an diesem berühmtesten Langlauf-Event der Schweiz teil. Zu den bereits erwähnten schwereren



Zufriedener Willi Zahner nach erfolgreichem Rennen

Bedingungen kam noch ein lästiger Gegenwind beim Flugplatz Samedan dazu. Willi konnte sich aber nach verhaltenem Start dank guter Einteilung der Kräfte und einem sehr schnellen Ski im Laufe des Rennens kontinuierlich verbessern. Mit einer Zeit von 2:59:06,5 für die 44 km klassierte er sich im sehr guten 3'456. Gesamtrang von 6'876 klassierten Läufern!

Sozusagen als Hauptprobe nahm Willi am Donnerstag-Abend beim 5. Engadin Nachlauf teil. Dabei bewältigte er die 17 km lange Strecke von Sils Maria nach Pontresina in der beachtlichen Zeit von 58:55,4 Minuten, welche den tollen 182. Rang unter 378 gestarteten Männern bedeutete.

Weitere Teilnehmer aus Kaltbrunn mit teils sehr beachtlichen Leistungen

Sehr erfreulich, dass nebst Willi Zahner noch weitere 6 Teilnehmer aus Kaltbrunn am Start waren. Hier die Zeiten aller Kaltbrunnerinnen und Kaltbrunner:

Fritz Dürst in einer Zeit von 2:28:13, Nicole Dürst (2:28:57), Sandro Brändli (2:35:33), Willi Zahner (2:59:06), Hugo Gort (3:26:13), Nadja Widrig (5:14:20) und Jaqueline Hergert (2:29:36 für den Halbmarathon).

Güscht Scherzinger

Wertvolle Mitwirkung von Kaltbrunnern in Turnverbänden

Es ist immer wieder erfreulich, dass sich Kaltbrunner Turnerinnen und Turner für ehrenamtliche Chargen in verschiedenen Turnverbänden zur Verfügung stellen. So engagiert sich zum Beispiel Armin Scherzinger mit viel Einsatz im Ressort Fachtest beim SGTV (St. Galler Turnverband). Er übt die Ressortleitung zusammen mit Erika Zugliani aus Eschenbach aus, welche auf eine langjährige Erfahrung zurückblicken kann. Bis und mit dem St. Galler Kantonalturnfest 2024 in Benken

werden Armin und Erika dieses Ressort noch gemeinsam führen, bevor dann Armin nach diesem Grossanlass offiziell «höchster Fachtestler» im SGTV werden wird!

An der AV des St. Galler Turnverbandes vom 25. Februar 2023 gab Carlo Rosenast sein Amt als Mitglied in der GPK ab. Sehr erfreulich, dass mit Jasmin Hardegger aus der Frauen- und Töchterriege wiederum ein Mitglied des STV Kaltbrunn für dieses anspruchsvolle Amt gewonnen werden konnte!

Nachzutragen bleibt noch, dass auch der Kreisturnverband Toggenburg Verstärkung vom STV Kaltbrunn erhalten hat. Denn an der DV vom 25. November 2022 in Kaltbrunn wurde Simon Müller einstimmig in den Vorstand gewählt!

Wir gratulieren diesen drei engagierten Turnerinnen und Turnern herzlich zu dieser Wahl und danken für den ehrenamtlichen Einsatz.

Güschl Scherzinger

Weitere Sportmeldungen vom STV Kaltbrunn

MuttENZ Halbmarathon, 12. März 2023, 21,1 km, 500 Höhenmeter

Markus Müller: 1 Std. 45 Min.
Kategorie M50: 4. Rang (20 Teilnehmer)
Overall Männer: 17. Rang (90 Teilnehmer)



Runningday Eschenbach, 15. April 2023, 10,4 km

Siehe auch Bericht zu den Schwestern Janina und Guilia.

Bruno Steiner: 46:29 Min.
Kategorie M40: 24. Rang (40 Teilnehmer)
Overall Männer: 61. Rang (178 Teilnehmer)

Markus Müller: Zeit 45:46 Min.
Kategorie M50: 7. Rang (24 Teilnehmer)
Overall Männer: 54. Rang (178 Teilnehmer)

Zürich Marathon, 23. April 2023, 42,195 km

Macek Stüssi: 3 Std. 22 Min.
Kategorie M40: 95. Rang (312 Teilnehmer)
Overall Männer: 539. Rang (2274 Teilnehmer)

1 Bruno in Action

2 Die sportlichen Mädels und die älteren Herren am Runningday in Eschenbach

Herzliche Gratulation allen Teilnehmern!

Falls sie auch Kenntnisse über Einzelergebnisse von STV-Mitgliedern haben, bitte der Turnzytig melden.

Auch Berichte über Teilnahmen als Einzelsportler für den STV Kaltbrunn sind willkommen.





CREA-HOLZ.CH

Ihre Schweizer Küchen, Bäder & Möbel.

HABEN SIE CREATIVE WÜNSCHE?
Wir setzen sie um.

Fahrschule Daniel Kalberer



www.fahrschule-kalberer.ch

8722 Kaltbrunn
Telefon 079 338 07 55
d.kalberer@gmx.ch

Auto | Taxi | Anhänger
Motorrad
Verkehrskunde
Seniordrive Coaching

Restaurant – Pizzeria



Brüggli

Gasterstrasse 71
8722 Kaltbrunn
Telefon 055 283 47 26



**Ich berate Sie kompetent in
sämtlichen Versicherungs-
und Vorsorgefragen**

Marcel Ziegler
Mobile 079 455 81 04
marcel.ziegler@axa.ch
AXA.ch/kaltbrunn



mz architektur gmbh
kaltbrunn

müller markus
dipl architekt eth

ziegler ernst
dipl hochbautechniker ts

H A G E R U E D I



Baggerbetrieb

055 283 44 14 / 079 609 44 14

Kaltbrunn

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Benken

Ihre Zukunft beginnt jetzt – heute vorsorgen

Mit einer privaten Vorsorge legen Sie den Grundstein für
eine finanziell abgesicherte Zukunft, damit Sie Ihren dritten
Lebensabschnitt in vollen Zügen geniessen können.

raiffeisen.ch/vorsorgen

**Heute
vorsorgen**

Turnerchränzli 2023 – Sehr spannendes Motto...!



Nach einem coronabedingten Unterbruch von vier (statt zwei) Jahren findet das Turnerchränzli diesen Herbst wieder statt. Die Erinnerungen an die Ausgabe 2019, welche mit der Mitwirkung des Musikvereins Eintracht ein Novum darstellte, sind immer noch sehr präsent!

Auch das diesjährige Turnerchränzli vom 20./21. Oktober verspricht viel Spannung auf und neben der Bühne. Dass die Verantwortlichen des STV Kaltbrunn nichts dem Zufall überlassen, beweist allein die Tatsache, dass schon zwei OK- und zwei Leitersitzungen stattgefunden haben! Dieses initiative OK wird angeführt von Adrian

Scherzinger sowie den Programmverantwortlichen Priska Landolt und Iris Danuser. Eine gute Mischung aus jüngeren und auch erfahrenen Turnerinnen und Turnern aus allen drei Vereinen bietet Gewähr für eine seriöse Vorbereitung.

Aktuell kann nur so viel verraten werden, dass die Vorstellungen der verschiedenen Riegen, vom Vaki-Turnen bis zu den Frauen- und Männerriegen, sehr vielfältig und bunt daherkommen werden.

Dazu liefert das Motto «Stammtisch» auch fürs Zwischenprogramm eine Menge an Vielseitigkeit und Fantasie...!

Tanz und Stimmung mit dem Alleinunterhalter «Geri»

Auch nach dem Programm ist für tolle Unterhaltung gesorgt, denn die Organisatoren setzen nach wie vor auf Livemusik! Diese bietet der bestbekannte Stimmungsmacher Geri Knobel, welcher mit einem grossen Repertoire aufwartet.

Aber auch für Essen und Trinken wird wiederum bestens gesorgt sein. Dem Motto entsprechend hat sich die Küchencrew bereits jetzt etwas Spezielles einfallen lassen, man darf gespannt sein! Traditionell werden auch wieder eine Kaffeestube und eine Bar geführt. Dazu gibt's dann mehr Infos in der September-Ausgabe der Kaltbrunner Turnzytig.

Vorverkauf für alle 3 Vorführungen startet Mitte September

Auch diesmal bieten die Organisatoren eine Platzreservation an, und zwar an allen drei Vorführungen inkl. Nachmittagsvorstellung. Der Vorverkauf wird ca. Mitte September starten. Mehr Infos dazu folgen rechtzeitig in der Linth Sicht, in der Kaltbrunner Turnzytig oder auf www.stvkaltbrunn.ch. Die ganze Turnerfamilie freut sich jetzt schon auf einen Grossaufmarsch am **20./21. Oktober 2023**.

Güsch Scherzinger

Voranzeige

Jetzt Termin reservieren!

Anmeldungen ab Herbst 2024

Information zur Anmeldung wird über die üblichen Kanäle (Homepage, Whats-App, Email) verteilt.

Ansprechpartner:
JUKO-Chef Adrian Scherzinger



JUKO-Lager 2024
13. bis 20. April
in Herisau

Vorschau Toggenburger Turnfest in Zuzwil



Grosse Beteiligung am Toggenburger Turnfest in Zuzwil

In rund 50 Tagen findet in Zuzwil das Toggenburger Turnfest statt. Dieser alle 6 Jahre durchgeführte Sportanlass weckt immer wieder wunderschöne Erinnerungen an die Austragung von 2011. Denn vor 12 Jahren fand dieses Turnfest bei toller Stimmung und Traumwetter in Kaltbrunn statt.

Alle drei Vereine des STV Kaltbrunn sind in Zuzwil dabei!

Einmal mehr ist es höchst erfreulich, dass alle drei Vereine am verbandseigenen Turnfest teilnehmen. Diesmal führt die Reise nach Zuzwil, welches schon im Jahre 2004 ein hervorragender Gastgeber war! Mit diesem guten Omen im Hinterkopf trainieren die verschiedenen Riegen momentan intensiv auf die bevorstehende Turnfestsaison. Denn nebst diesem Grossanlass mit insgesamt 6'000 Turnerinnen und Turnern werden noch weitere Turnfeste besucht. Gerne gebe ich für alle Fans und Schlachtenbummler die genauen Wettkampfzeiten vom Toggenburger Turnfest in Zuzwil bekannt:

Vereinswettkampf Aktivriege: Samstag, 24. Juni

08.42 Uhr: Fachtest Allround/Steinstossen
08.54 Uhr: Barren
10.18 Uhr: Schleuderball/Pendelstafette 80m/800m-Lauf
11.30 Uhr: Hochsprung/Steinheben

Vereinswettkampf Töchterriege: Samstag, 24. Juni

09.24 Uhr: Pendelstafette 80m/Hochsprung
11.24 Uhr: Weitsprung
11.36 Uhr: Team Aerobic
13.00 Uhr: Schulstufenbarren

Vereinswettkampf Frauenriege/Männerriege: Samstag, 24. Juni

10.12 Uhr: Schleuderball
10.18 Uhr: Fussball- Stafettenstab und Brett-Ball
11.30 Uhr: Steinstossen
11.36 Uhr: Unihockey und 8-er Ball
13.06 Uhr: Street Racket und Moosgummi- Gymnastikstab
13.18 Uhr: Steinheben

Vereinswettkampf Damenriege: Samstag, 24. Juni

11.48 Uhr: Team Aerobic
12.36 Uhr: Wurfstab
12.48 Uhr: Schleuderball
13.48 Uhr: Fachtest Allround
14.00 Uhr: Steinheben

Kaltbrunner Turnjugend reist ins Zürcher «Wyland»

Ebenfalls Turnfestluft schnuppern wird die JUKO des STV Kaltbrunn. Da in Zuzwil für die Jugend keine Vereinswettkämpfe angeboten werden (fehlende Kapazitäten), startet unsere Turnjugend am Zürcher Kantonturnfest im Wyland. An dem in diesem Jahr grössten Turnfest nehmen insgesamt 14'000 Turnerinnen und Turner aus der ganzen Schweiz teil! Nicht weniger als sieben Vereine (Gemeinden) aus dieser Region treten gemeinsam als Trägerverein auf! Durchgeführt werden die Wettkämpfe in der Gemeinde Dägerlen. Nachstehend die Startzeiten der JUKO.

Vereinswettkampf Jugend STV Kaltbrunn: Sonntag, 18. Juni

11.24 Uhr: Sprungprogramm/Spieltest Allround
12.48 Uhr: Schulstufenbarren/Weitsprung
14.00 Uhr: Team Aerobic/Pendelstafette 60m

Wir wünschen allen Turnerinnen und Turnern eine erfolgreiche Turnfestsaison, vor allem aber viele gemütliche Stunden. Über Fans und Schlachtenbummler würden sich «Gross und Klein» sehr freuen!

Güschl Scherzinger

Auch Kaltbrunn unterstützt ESAF 2025 Glarnerland+

Bereits sind gut zwei Jahre vergangen seit dem denkwürdigen 6. März 2021, als das Glarnerland+ den Zuspruch für die Durchführung des ESAF 2025 erhalten hat. Einer der Gründe, weshalb diese Kandidatur jene von St. Gallen austach, dürfte daran gelegen haben, dass das Glarnerland von Anfang an die angrenzenden Gebiete mit in die Organisation einbezog. Inzwischen sind sogar drei Kantone und mit dem

Kanton Schwyz gar ein Vertreter aus dem Innerschweizer Verband (ISV) in die Organisation involviert! So steht als Bereichsleiter Sport mit Eugen (Geni) Hasler aus Galgenen ein Schwinger an der Spitze, welcher sportlich (fast) alles erreichte, nur der Königstitel blieb ihm verwehrt. Immerhin darf er sich Erstgekrönter nennen! Ihm zur Seite stehen mit Thomas Steiner aus Maseltrangen (Ressort Schwingen)

und Marcel Ziegler aus Kaltbrunn (Ressort Steinstossen) zwei Fachleute aus dem St. Gallischen Linthgebiet. Mit Jean Claude Leuba betreut ein weiterer Kaltbrunner ein sehr arbeitsintensives Ressort. Zusammen mit Rolf Figi aus Glarus führt er das Gabenkomitee an! Eine wichtige Stütze in der Organisation ist auch das St. Galler Oberland, welches sich von Anfang an für die Kandidatur Glarnerland+ einsetzte.

Eine grosse Aufgabe übernimmt dabei auch Alt-Obmann Mario John vom Schwingclub Mels. Er amtiert sowohl als Vizepräsident wie auch als Bereichsleiter Empfang. Obwohl bis zu diesem Grossanlass noch 850 Tage verstreichen, rückt dieser Event vom 29.–31. August 2025 immer mehr auch ins Zentrum der Medien.

Informationen am Präsidentenhöck der Kaltbrunner Vereine am 8. Mai

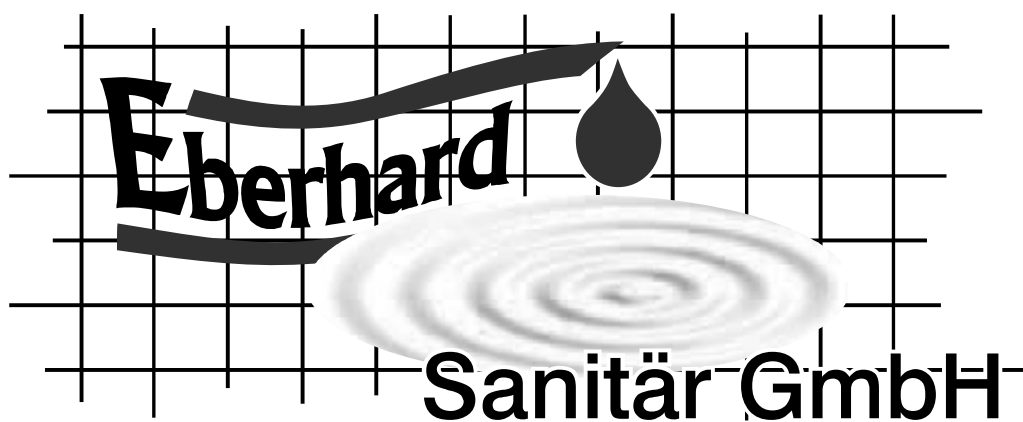
Bereits im Oktober 2022 erhielten viele Kaltbrunner Vereine ein Schreiben von der Stabstelle «Gastgeber*innen» des ESAF 2025 Glarnerland+. In diesem hofft die zuständige Leiterin Elsbeth Kundert auf tatkräftige Unterstützung. Dabei macht sie eine ganz besondere Aussage, Zitat: «Helfer*in am ESAF 2025 Glarnerland+ werden und Teil von etwas Einmaligem sein!» Gerade die zweite Aussage sollte Motivation genug sein, diesen grössten Sportanlass im Jahre 2025 zu unterstützen. Interessant ist auch die Tatsache, dass die Organisatoren immer wieder von Gastgeber anstelle von Helfer sprechen. So dürfen sich die zu erwarteten 6000 Helfer gerne auch Gastgeber nennen, tönt doch edler!

Damit alle Kaltbrunner Vereine viel Wissenswertes über die verschiedenen Einsätze am ESAF 2025 erfahren, ist eine Vertretung der Stabstelle «Gastgeber*innen» anlässlich des Präsidentenhöcks vom 8. Mai vor Ort. Diese vom Gemeinderat



Kaltbrunn angebotene Plattform zeigt die Bereitschaft deutlich auf, diesen Grossanlass zu unterstützen. Nutzen auch wir Kaltbrunner die Gelegenheit, «Gastgeber*in» von über 300'000 Besuchern zu sein!

Güscht Scherzinger



◆ Reparaturen ◆ Neu- und Umbauten ◆ Entkalkungen ◆ Solaranlagen

8722 Kaltbrunn - Tel. 055 283 16 83

www.eberhard-sanitaer.ch

Schöggeler

Für alle, die einen wichtigen Teil der Fasnachtsschnitzelbank der Schöggeler (Jodlerclub) nochmals in Erinnerung rufen sollten:

*Im Auto vor mir fährt ä jungi Dame,
wo wött ächt diä um diä Ziit aanä?
Es gseht so us, dass sie hüt Turnertraining hät,
öps ächt au no Parkplätz im Kupfe undä hät?
Is Turner Training chönnt mer mitem Velo go,
üs Schöggeler dä Parkplatz überlo.
Go trainiere chönnt mer mit Muskelkraft doch au,
so verschwindet die Fettpölschterli gad au.
(usw.)*

Liebi Turner (und au Turnerinne) vo nah und fern,
was machemer jetzt, damit üs dä Jodlerclub wieder hät gern?
Eigentlich händs ja recht und mir mönd üs nur echli überwindä
und zuekünftig z'Fuess oder mit em Velo zur Halle eventuell gad mit singä...

Schreiberin

Während dem gemeinsamen Schreiben des Turnzytigsbrichts erinnert sich eine Turnerin an ihre Schulzeit. Damals hat sie gelernt, dass man mit vielen treffenden Adjektiven dem Leser das Gefühl gibt, beim Anlass dabei gewesen zu sein. (Siehe Bericht Skitag Damenriege: Ist das so?) Ihre kreativen, witzigen Ideen sprudeln nur so heraus und verhelfen zu einem schnell verfassten Bericht. Die verbleibende Zeit im Bus nutzen die Heimreisenden für eine Abstimmung. Oben erwähnte Dame wird einstimmig zur neuen Schreiberin unserer Riege gewählt.

Hilferuf

Morgens um halb 6 verschickt eine Turnerin im Chat einen Hilferuf per Sprachnachricht. Sie bittet um Einlass ins Hotelzimmer, da ihre Mitbewohnerin früher mit dem Schlüssel und einem heissen Typen das Partylokal verlassen hat. Leider meldet sich keine Person, auch nicht von einem anderen Hotelzimmer. Am andern Morgen werden jene vom schlechten Gewissen geplagt, die die Nachricht abgehört aber nicht reagiert haben. Oder war das alles nur Fake?

Ski- und Wanderweekend wörtlich genommen...

Bereits seit 26 Jahren wird das Skiweekend der Männerriege immer als Ski- und Wan-

derweekend angeboten. Obwohl der grösste Teil dieses Wochenende jeweils zum Skifahren nutzt, hatte es immer auch Wanderer dabei. Dieses Mal wussten einige Teilnehmer das Angebot zu kombinieren, indem sie die Skier wohl mittransportierten, diese dann aber im Auto bei der Talstation ruhen liessen...

Da diese Gruppe bereits am Freitagabend anreiste, hatte sie nun genügend Zeit, die «Wanderschuhe» zu schnüren... Anzumerken bleibt noch, dass dieses 5-er Team den Schnee- und Wetterverhältnissen nicht ganz traute...

Verstecktes Talent eines Showmasters entdeckt...

Am selben Ski- und Wanderweekend genossen die Männerriege ein superfeines Nachtessen aus der Küche des Hotels Cristal. Dies war für einen der beiden Organisatoren Grund genug, der Wirtin, dem Küchenteam und dem Servicepersonal herzlich zu danken für die hervorragende Bewirtung. In seinen Dankesworten steckte so viel Herzblut und Redegewandtheit, sodass mancher Showmaster neidisch werden könnte...

Ohne Brille sehe ich gar nichts...

Ein Skiweekend bietet nebst dem Skifahren auch viel Zeit für soziale Kontakte und Themen, welche weder zum Turnen noch zum Skifahren gehören. Ein solches war auch das Thema kurz- oder weitsichtig und was man mit oder ohne Brille noch sieht. Bei dieser Gelegenheit beklagte sich ein Ü50-er Männerriege über die Tatsache, dass er ohne Brille in der Sauna gar nichts sehe... Was er damit gemeint hatte, überlassen wir gerne der Fantasie der Turnzytig-Lesenden...

Ältester Teilnehmer war der Schnellste beim Anmelden...

Dass die interne Metzgete der Männerriege nach wie vor sehr beliebt ist, bewies einer der ältesten Teilnehmer. Auf das Rundmail vom späten Abend reagierte ein fleissiger Männerriege bereits morgens um 5.10 Uhr mit der Anmeldung... ganz nach dem Motto: «Vorfreude ist die schönste Freude»!

Auch ein «Meilenweiss» garantiert noch kein Skivergnügen, wenn...

...das wichtigste Sportgerät fehlt...! Dies musste kürzlich ein leidenschaftlicher Turner am eigenen Leib erfahren, nachdem er

seine Skier im Auto nicht finden konnte... Wenigstens konnte er sich damit trösten, dass die Anfahrt nicht so weit war, nicht aber mit der Tatsache, dass die Skier zu Hause im anderen Auto auf ihn warteten...!

Kin-Ball

Die Lebensdauer eines Kin-Balls ist beschränkt. Dass der Ball bereits beim Einwärmenspiel mit einem pffft das Ende ankündigte, hat aber nicht unbedingt mit der Lebensdauer des Balls zu tun, sondern vielmehr mit der unbändigen Kraft, dem angeborenen Siegeswillen und dem kindlichen Spieltrieb des erfahrenen Turners. Oder war allenfalls der wahre Grund, dass er einfach nicht so gern Kin-Ball spielt und dem Treiben nun endgültig den Stecker ziehen wollte?

Nach 15 Tagen Präsidialzeit bereits der erste Fernsehauftritt – beim Sportpanorama...

Ein Sportpanorama mit dem derzeit erfolgreichsten Skifahrer live vor Ort zu erleben, ist sicher ein Riesenerlebnis! Auf jeden Fall wird dem Turner-Trio aus dem Brändliquet diese Begegnung mit Marco Odermatt sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Dazu wird auch die gemeinsame Foto mit dem derzeit beliebtesten aktiven Schweizer Sportler viel beitragen! Nur eine Woche später hatte der neue Präsident der Aktivriege die Gelegenheit das Sportpanorama live mitzuerleben. Dass ihm dies bereits nach 15-tägiger Amtszeit gelang, dürfte in der 108-jährigen Geschichte des Turnvereins Kaltbrunn wohl einmalig sein... Zudem lernte er mit dem 23-jährigen Biathleten Niklas Hartweg einen Wintersportler kennen, welcher noch eine grosse Zukunft vor sich hat!

Mit der Referenz des TV-Reichenburg-Keglermeisters...

Sehr erfreulich, dass sich die Männerriege Kaltbrunn immer wieder an «Neuzuzügern» erfreuen kann, welche dem Verein beitreten. So auch ein ehemaliger sehr aktiver Turner des TV Reichenburg, welcher leider wegen der schon lange geplanten Sportferien nicht an der HV teilnehmen konnte. Seine Bedenken über eine allfällige «Nichtaufnahme» waren umsonst, kam er doch mit der Referenz des aktuellen Keglermeisters des TV Reichenburg zur Männerriege Kaltbrunn...

Vor 22 Jahren in der Turnzytig...

Vita-Parcour – eine schweisstreibende Turnstunde

Am Dienstag 14. August besammelten sich die Männerriegler und Turner nicht mit Ball oder Barren, nicht mit kurzen Hosen und Turnschuhen, sondern mit Schaufeln, Pickeln und Gummistiefeln beim Vita-Parcours. Die Kaltbrunner Sportvereine bekamen vom VVK eine oder

zwei Stationen, für die Wiederinstandstellung des Vita-Parcours, zugeteilt, für welche sie bis zur Gerätemontage verantwortlich waren.

Für die JUKO, Frauen-, Töchter-, Männer- und die Aktivriege mussten viele Löcher ausgehoben werden. Wir von der

Frauen- und Töchterriege machten den Vorschlag, dass die Männer unsere Grabarbeiten ausführen und wir ihnen als Gegenleistung mit Speis und Trank aufwarten. Gerne gingen die Männer auf diesen Kompromiss ein. Vielen, vielen Dank!

Dass die Kondition der Männerriegler auf höchster Form ist, merkten wir, als plötzlich fünf Löcher zu viel ausgegraben waren

Zeitig war die Arbeit beendet, die Werkzeuge mehr oder weniger eingesammelt und geputzt, und alle konnten sich bei Wurst, Brot, Bier, Most und Wasser stärken. Während die Männerriegler ihren Dessert bei Peters 40. Geburtstag geniessen konnten, verweilten die Turner bei Kafi und Schwarzwälder, bis die Dunkelheit zum Aufbruch zwang.

Eine besondere Überraschung erwartete mich, als ich die Getränke bei der Landi bezahlen wollte. «Alles i.O.» sagte Dominik Kistler. Ganz herzlichen Dank Dominik, für die grosszügige Geste unseren Vereinen gegenüber.

Ursi Meier

1 Instruktionen des Präsi aus dem WK

2 Eine super «Mann-schaft»

3 Der wohlverdiente z'Obig



Glücksbringer

Gabriel
HIMMLISCH GUT

BÄCKEREI KONDITOREI CAFÉ

Turnverein Kaltbrunn Adressen 2023

Aktivriege

Präsident*	Luca Kuster, Schulhausstrasse 11	079 521 78 45
Oberturner/Vize*	Martin Probst, Hummelbergstrasse 91, 8645 Jona	079 364 64 18
Aktuar*	Manuel Probst, Rütliwiesstrasse, 8645 Jona	079 831 16 45
Kassier*	Guido Rosenast, Zürcherstrasse 86, 8852 Altendorf	079 690 17 27
Beisitzer*	Lars Eberhard, Grafenaustrasse 10	079 157 39 57
TK-Chef*	Cornel Steinbacher, untere Altbreitenstrasse 28	079 346 95 16
Korrespondent*	Silvan Eicher, Rickenstrasse 27	079 644 01 99
JUKO-Chef*	Adrian Scherzinger, Brändliguet 11	055 283 10 84
J&S Coach	Fabian Jud, Langweidstrasse 15	079 101 72 87
Vertreter Jugend	Jonas Hubli, Schönaustrasse 15	079 323 03 62

Jugendturnkommission (JUKO)

JUKO-Chef	Adrian Scherzinger, Brändliguet 11	055 283 10 84
Kassier	Simon Müller, Züblistrasse 10, 8725 Gebertingen	079 916 85 78
Leichtathletik	Andrin Hager, Breitenstrasse 7, 8717 Benken	079 534 38 14
	Sabrina Glükler, Brändliguet 11	055 283 10 84
Geräteturnen	Nicole Rüegg, Hältlistrasse 23	079 703 23 75
Nationalturnen	Manfred Brunner, Tägernaustrasse 25, 8645 Jona	079 551 27 38
Aktuarin	Diana Lendi, Speerstrasse 8	055 283 01 36
Vereinsturnen	Olivia Artho, Unterhof 1132	079 871 28 51

Riegen-Leiter/innen Jugendkommission

Jugi Gross	Fabian Jud, Langweidstrasse 15	079 101 72 87
Jugi Mittel	Thomas Fäh, Weinrebestrasse 16, 8730 Uznach	078 878 38 84
Jugi Mixed	Luca Kuster, Schulhausstrasse 11	079 521 78 45
Mädchen gross	Janine Kühne, Grabackerstrasse 18	079 830 88 23
Mädchen Mittel	Sabrina Glükler, Brändliguet 11	055 283 10 84
Leichtathletik Jugend	Adrian Scherzinger, Brändliguet 11	055 283 10 84
GETU Gross	Nicole Rüegg, Hältlistrasse 23	079 703 23 75
GETU Mittel	Diana Lendi, Speerstrasse 8	055 283 01 36
GETU Klein	Marion Schnyder, Fabrikstrasse 19	055 283 28 09
GETU Kids	Susanne Bärtsch, Rütliweidstrasse 7	079 716 29 19
GETU Sektion	Rahel Hutter, Bitziweidstrasse 32, 8739 Rieden	078 803 07 91
GETU Knaben	Ralph Jud, Rütliweidstrasse 7	079 785 39 29
Team Aerobic Jugend	Olivia Artho, Unterhof 1132	079 871 28 51
Schulstufenbarren Jugend	Rahel Hutter, Bitziweidstrasse 32, 8739 Rieden	078 803 07 91
Nationalturnen	Manfred Brunner, Tägernaustrasse 25, 8645 Jona	079 551 27 38

Männerriege

Präsident*	August Scherzinger, Gasterstrasse 33	055 283 28 61
Vize*	Sigi Müller, Sonnhaldenstrasse 48	055 282 12 18
Aktuar*	Daniel Zahner, Brändliguet 21	055 280 42 83
Kassier*	Beat Laib, Brändliguet 2	055 440 66 66
TK-Chef*	Toni Müller, Salenstrasse 6b, 8739 Rieden	055 283 38 04
Hauptleitung Senioren	Hansruedi Egli, Lohren 3c	079 505 14 84
Hauptleitung mittlere Riege	Ernst Jud, Schönaustrasse 32	055 283 26 80
Hauptleitung jüngere Riege	Martin Eberhard, Grafenaustrasse 10	055 283 16 83

Frauen- und Töchterriege

Präsidentin*	Iris Danuser, Hofstrasse 5	079 209 08 71
Aktuarin	Jeannette Ziltener, Lohren 3b	076 569 77 80
Kassierin/Vize	Jasmin Hardegger, Hältlistrasse 6	079 822 62 07
Beisitzerin*	Silvia Hautle, Wengistrasse 6	055 283 14 72
J&S Coach*	Marion Schnyder, Fabrikstrasse 19	055 283 28 09
Vertreterin Seniorinnen*	Anny Brunner, Aeuli 799	055 283 19 53
TK-Chefin*	Nicole Hofstetter, Schönaustrasse 2c	076 416 40 19
Töchterriege	Marion Schnyder, Fabrikstrasse 19	055 283 28 09
Damenriege	Diana Lendi, Speerstrasse 8	055 283 01 36
Frauenriege 1	Angela Eberhard, Müllisberg 5	078 790 16 83
Frauenriege 2	Maria Schnyder, Wengistrasse 8	055 283 28 09
Frauenriege XL	Anny Brunner, Aeuli 799	055 283 19 53
Archiv und Material, Lohren	Maria und Franz Schnyder, Wengistrasse 8	055 283 28 09

* Mitglieder bilden jeweils den Vorstand

Geburtstage

Von Mai bis September 2023 feiern folgende Turnerinnen und Turner Jubiläum

06.05.1983	Patrizia Nauer	40 Jahre	01.07.1983	Regula Rüegg	40 Jahre
12.05.1953	Urs Schnyder	70 Jahre	19.07.1948	Gilberte Schnorf	75 Jahre
13.05.1958	Peter Von Aarburg	65 Jahre	24.07.2003	Nils Geiger	20 Jahre
15.05.1953	Ruth Wenger	70 Jahre	31.07.1963	Joe Von Aarburg	60 Jahre
30.05.1953	Leona Küttel	70 Jahre	11.08.1973	Markus Züger	50 Jahre
11.06.1953	Iris Grünig	70 Jahre	12.08.1948	Max Küttel	75 Jahre
11.06.1983	Marc Widmer	40 Jahre	13.08.1963	Urs Geiger	60 Jahre
12.06.1973	Franziska Schatt	50 Jahre	14.08.1958	Elias Laumer	65 Jahre
25.06.1953	Cilly Büchel	70 Jahre	06.09.1948	Fritz Eberhard	75 Jahre

Wir wünschen den Jubilaren alles Gute zum Geburtstag!



*Das Schönste, das ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.*

Traurig nehmen wir Abschied
von unserer lieben Turnkameradin

Elisabeth Zahner-Thoma

13. November 1936 – 7. April 2023

Beth, Du wirst uns in fröhlicher und geselliger
Erinnerung bleiben.

Der ganzen Familie und deren Angehörigen sprechen
wir unser aufrichtiges Beileid aus.

Frauen- und Töchterriege Kaltbrunn



*Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.*

Am 11. Februar 2023 mussten wir
von unserem geschätzten Ehrenmitglied und Turnkameradin

Sophie Müller-Steiner

21. Dezember 1935 – 11. Februar 2023

Abschied nehmen.

Wir erinnern uns dankbar an die vielen frohen und lustigen Stunden die wir mit
Sophie verbringen durften.

Den Angehörigen sprechen wir unser herzliches Beileid aus.

Frauen- und Töchterriege Kaltbrunn



Jahresprogramm 2023

6. Mai	Kaltbrunner Spiele, FR/TR/AR/JUKO
12. Mai	UBS Kids Cup Quali in Kaltbrunn, JUKO
13./14. Mai	Frühjahresmeisterschaft in Gams, GETU
27. Mai	SeeGaster-Cup in Schänis, JUKO
3. Juni	Kantonaler Sport Fit-Tag in Buchs, MR/FR/TR
3./4. Juni	WTU Fehraltorf, DR
10./11. Juni	Mittelländisches Turnfest Wohlen, AR
10./11. Juni	Tannzapfencup Dunsang, TR
17./18. Juni	Seeländisches Turnfest in Pieterlen, TR
18. Juni	Zürcher Kantonturnfest Wyland, JUKO
23.–25. Juni	Toggenburger Turnfest Zuzwil, AR/MR/FR/TR
8. Juli	37. Bogmencup, AR
18. August	Triathlon, AR
18./19. August	Männerriegenwanderung, MR
19. August	1-tägige Turnfahrt, FR/TR
26./27. August	Turnfahrt, AR
26./27. August	Appenzeller Kantonal-MS in Heiden, GETU
2. September	Gasterländer-MS in Benken, JUKO
2./3. September	St. Galler Kantonal-MS in Wattwil, GETU
8. September	Herbstversammlung, AR
9./10. September	Eidgenössische Nationalturntag in Wigoltingen
16./17. September	Liechtensteiner Landesmeisterschaft, GETU
24. September	LAMJU in Sargans, JUKO
4./5. Oktober	Festwirtschaft am Jahrmarkt, AR/FR/TR
20./21. Oktober	Turnerchränzli Kaltbrunn
28. Oktober	SM TeamAerobic Jugend
3./4. November	Toggenburger Spieltag in Eschenbach, MR/AR/FR/TR
24. November	Delegiertenversammlung KTVT
2. Dezember	Gossauer Weihnachtslauf, AR/JUKO
4. Dezember	Chlausobig FR/TR/JUKO Mädchen
5. Dezember	Chlausobig, MR
8. Dezember	Chlausobig, AR/JUKO Knaben

GETU = Geräteturnen AR = Aktivriege R = Männerriege
NTR = Nationalturnen FR/TR = Frauen- und Töchterriege

Passivmitglieder oder Gönnerbeitrag

**Ihre Unterstützung für eine
sportliche Jugend!**

Liebe Turnfreunde

**Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie
die Jugend des STV Kaltbrunn!**

Spenden Sie **CHF 20.-**, dann sind Sie
Passivmitglied

Spenden Sie **CHF 30.-** und mehr, sind
Sie **Passivmitglied** und **Gönner**

Als Gegenleistung erhalten Sie ein
Jahresabo unserer **Turnzytig**, welche
3x jährlich über die Aktivitäten der
unten erwähnten Vereine berichtet. Für
Ihre Unterstützung dankt der Verein im
Namen aller **jugendlichen** Turner/
innen ganz herzlich.

Ihre Spende

Spenden können auf das folgende
Konto überwiesen werden:

Einzahlung für
Raiffeisenbank Benken
8717 Benken SG

Zugunsten von
CH51 8125 6000 0022 9828 7
Turnverein STV Kaltbrunn
8722 Kaltbrunn

Konto
90-5115-5

Zu guter Letzt ...

Ich bin jetzt in dieser besonderen Lebens-
phase – zwischen «gepflegt aussehen» und
«gepflegt werden».

Sportlehrer: «Wir machen heute Dehn-
übungen.»

Fritz: «Es heisst die Übungen.»

Wie nennt man jemanden der
DIN A4 Blätter scannt?
«Scandinavier»

**Herzlichen Dank
für Ihre
Unterstützung!**



SUBARU

Garage Hübli Urs Steiner AG – Seit 1980 in Kaltbrunn
www.steiner-subaru.ch

KÄRCHER

WIRTSCHAFTLICH UND UMWELTSCHONEND



Hochdruckreiniger
HDS 9/17-4 C Classic
Heisswasser
Eco!efficiency-Stufe

**Berchtold
Steiner AG**

Traktoren · Landmaschinen · Eisenwaren
Landwirtschaft · Gewerbe · Haus und Hof
Benknerstrasse 49 | 8722 Kaltbrunn
Tel. 055 283 18 33 | www.berchtoldsteinerag.ch



HAGER
INSEKTENSCHUTZGITTER

Insektenschutz-Gitter für
Fenster und Türen auf Mass

Armin Hager Fensterservice GmbH
8722 Kaltbrunn | Rickenstrasse 29
Mobile 079 124 44 55
info@hager-fenster.ch
www.hager-fenster.ch

SCHÜTZT PERFECT
VOR DEM INSEKT



**MALERGESCHÄFT
KUSTER**
GmbH, KALTBRUNN
GESCHÄFTSINHABER:
MARK GJONI

SCHULHAUSSTRASSE 11
8722 KALTBRUNN
TELEFON: 055 283 17 85
malerkuster.ch / info@malerkuster.ch



Hälg & Co. AG



Perfekt kombiniert

Wenn es um Ihre
Heizung geht,
sind wir Ihr Partner.

Hälg & Co. AG
Heizung · Lüftung · Klima · Kälte · Sanitär

Stampfstrasse 74 | 8654 Rapperswil-Jona
T +41 55 280 13 25 | haelg.ch

P.P.
8722 Kaltbrunn

DIE POST

Turnzytig

MARKUS SCHATT GMBH

*Ihr Architekt
und Bauleiter*

079 286 67 47 WWW.M-SCHATT.CH

ursmoos

innenausbau
küchenbau

WILDBRUNNSTRASSE 18 | 8722 KALTBRUNN
TEL 055 293 57 40 | WWW.URS-MOOS.CH

RUEGG
K A L T B R U N N

WERTE MIT HOLZ

**Urs Hager
Elektro-Anlagen
GmbH**



Benken · Reichenburg

Tel. 055 293 55 88

elektro-hager.ch

Jud



Haushaltgeräte GmbH
Reparaturen · Service · Verkauf

Benken · Reichenburg

Tel. 055 283 28 56

jud-haushaltgeraete.ch